

# Viaggio in Oman la terra delle meraviglie

15 – 23 marzo 2025



L'Oman ci regala una **natura inaspettata e incontaminata**: da un lato, un paesaggio desertico dove a volte non s'incontra nessuno, punteggiato da piccoli paesini che spuntano all'improvviso in mezzo a verdi palmeti o abbarbicati sulle montagne; dall'altro i tanti e **bellissimi wadi**, le sorgenti di acque calda che sgorgano dalle montagne, i suk straripanti di ogni sorta d'oggetti e i mercati più tradizionali dove si può ancora assistere alle aste di animali.

E ancora: **scogliere che si tuffano in un oceano dal blu intenso**, spiagge che accolgono la nidificazione delle tartarughe, il deserto con le sue altissime dune color ocra e altri incredibili colori che si creano a seconda dell'inclinazione dei raggi solari, gli antichi forti con le splendide torri merlate.



**FrateSole Viaggieri Francescani**

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



**Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa**

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggi Custodia@fratesole.com

[www.fratesole.com](http://www.fratesole.com)



# Programma

**15 marzo, sabato**

**ROMA – BOLOGNA – MALPENSA / ISTANBUL / OMAN**

Alla mattina ritrovo dei partecipanti all'aeroporto prescelto, disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza con volo Turkish per **Istanbul**; all'arrivo incontro con l'accompagnatore. Alle ore 19.20 proseguiamo per Muscat. Cena a bordo.

**16 marzo, domenica**

**MUSCAT**

All'arrivo nella capitale del **Sultanato** previsto per l'01.15, sbrighiamo le formalità d'ingresso, incontriamo la guida locale e ci trasferiamo in hotel per la sistemazione nelle camere riservate e il pernottamento. Dopo pranzo, iniziamo a scoprire da vicino la città cominciando dalla visita alla magnifica **Grande Moschea** costruita con arenaria e marmo, con porte, finestre, ornamenti in legno e vetro. Circa 300mila tonnellate di sabbia indiana sono state importate per la costruzione dell'edificio. Cinque i minareti che circondano i locali della moschea: il minareto principale (che misura 90 metri in altezza) insieme ai quattro che la fiancheggiano sono le principali caratteristiche visive della Moschea dall'esterno. Un bellissimo lampadario Swarovski e un enorme tappeto persiano fatti a mano adornano invece la sala di preghiera principale. Successivamente facciamo sosta al **mercato del pesce di Muttrah**, una delle principali attrazioni turistiche dell'intera città, dove possiamo ammirare i pescatori al rientro dalla loro attività e assistere alle varie fasi della vendita del pesce. Continuiamo verso il **souk di Muttrah**, uno dei souk più antichi e meglio preservati dell'Oman, un mercato tradizionale omanita che offre una vasta gamma di prodotti, souvenir, spezie, gioielli, ecc... Continuiamo con la visita del **Museo privato Bait Al Zubair**, situato nel centro storico di Muscat, famoso per la sua collezione di costumi tradizionali, gioielli antichi e armi. Infine, facciamo una sosta fotografica al **Palazzo Al Alam**, e ai due forti portoghesi, **Mirani** e **Jalali**. Al termine rientriamo in hotel per la cena e pernottamento in hotel.

**17 marzo, lunedì**

**MUSCAT/ BARKA / NAKHEL FORT / BAIT GHSHAM / AL THWARA / MUSCAT**

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione in hotel, partiamo per la regione di **Batinah**, conosciuta come una delle coste più fertili dell'Oman, famosa per i suoi rigogliosi palmeti e la produzione agricola. Facciamo una prima sosta a **Barka**, pittoresco villaggio costiero dove esploriamo il vivace mercato del pesce, luogo perfetto per osservare la vita quotidiana dei pescatori e scoprire la grande varietà di pesci e frutti di mare locali. Ci dirigiamo poi al **Museo di Bait al Ghassam**, ricavato all'interno di un antico castelletto omanita che fungeva da residenza tradizionale della nobiltà omanita. All'interno ammiriamo una vasta collezione di manufatti che ci offrono una visione minuziosa sulla vita e la storia del Paese. Proseguiamo la nostra giornata alla volta di **Nakhl**, un antico villaggio circondato da palmenti, famoso per il suo imponente forte e le sorgenti termali. Visitiamo la nota fortezza, costruita nel XVI secolo su uno sperone roccioso da dove possiamo godere di una vista spettacolare sui palmeti circostanti e sulle montagne. Continuiamo per **Ain Thowara**, una sorgente di acqua termale situata nei pressi di Nakhl, le cui acque calde sono note per le loro proprietà curative e luogo ideale per rilassarsi e godere delle bellezze naturali che la circondano. Durante la sosta abbiamo tempo a disposizione per immergerci nelle invitanti acque termali. Pranzo in corso di visite. Al termine rientriamo a Muscat per la cena e il pernottamento.

**18 marzo, martedì**

**MUSCAT / DOLINA DI BIMMAH / WADI SHAB / WADI TIWI / SUR / RAS AL JINZ: LE TARTARUGHE!**

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione iniziamo le visite, lungo un suggestivo itinerario costiero: prima sosta a **Bimah Sinkhole**, una profonda depressione naturale

viaggi e pellegrinaggi francescani: e parti con lo spirito giusto!



piena d'acqua. La gente del posto narra che una meteora sia caduta in questo punto formando un piccolo lago. Proseguiamo per **Wadi Tiwi**, una spettacolare gola stretta e profonda scavata tra le montagne, che corre tra alte scogliere fino al mare e circondata da lussureggianti piantagioni di datteri e banane. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partiamo per la città costiera di **Sur**, suggestiva cittadina con antiche abitazioni e un porto che si affaccia sul Golfo di Oman: qui ammiriamo i caratteristici *dhow*, barche tradizionali in legno che variano nel design e nelle dimensioni. Successivamente facciamo una sosta fotografica al **faro di Ajya**. Raggiungiamo poi l'hotel, nella zona di Ras Al Khabbah, per la sistemazione nelle camere riservate e la cena. In serata escursione alla riserva delle tartarughe di **Ras Al Jinz**, famosa in tutto il mondo per la nidificazione della tartaruga verde in via di estinzione, la *Chelonia mydas*. Con ogni probabilità si tratta della più importante concentrazione di nidificazione dell'Oceano Indiano. Rientriamo in hotel per il pernottamento.

**19 marzo, mercoledì**

### **JALAN BANI BU ALI / WADI BANIKHALID / DESERTO DI WAHIBA**

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione in Hotel, partiamo per **Jalan Bani Bu Ali**, città storica nel governatorato di Ash Sharqiyah, famosa per il patrimonio culturale e i monumenti storici. Continuiamo alla volta di **Wadi Bani Khaled**, un incantevole Wadi circondato da innumerevoli piantagioni di datteri. Tempo a disposizione per rilassarci e tuffarci nelle fresche, profonde e cristalline acque delle piscine naturali formatesi all'interno del Wadi. Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio proseguiamo verso il deserto di **Wahiba**. Le dune lunghe 200 km e larghe 100 km arrivano fino al Mar Arabico e sono la terra dei beduini da 7.000 anni. Escursione tra le dune per assistere ad un indimenticabile tramonto nel deserto, sorvegliando il tipico caffè arabo. Raggiungiamo il campo tendato per la cena e il pernottamento.

**20 marzo, giovedì**

### **IBRA / BAHLA / JABREN / NIZWA**

Trattamento di pensione completa. Prima colazione in campo tendato. In mattinata partiamo per **Ibra**, una delle città più antiche dell'Oman, un tempo fulcro del commercio, del governo, della cultura e delle istituzioni dell'intero Paese. Proseguiamo per **Manzifat**, un antico villaggio oggi abbandonato dove ammiriamo gli stretti vicoli e gli edifici dalle forme architettoniche tipiche, eretti per proteggersi dalle incursioni tribali e dalle guerre medievali; qui facciamo una sosta per passeggiare tra le vecchie case di mattoni e fango e per immergerci nell'antica quotidianità. Raggiungiamo poi **Jabrin** e visitiamo il **Castello** costruito nel 1675 e famoso per i soffitti dipinti, le pareti decorate con arabeschi, le griglie alle porte e le finestre di stucco e di legno. Pranzo in corso di escursione. Dopo una sosta fotografica al forte preislamico di **Bahla**, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, proseguiamo per il **Souq di Nizwa**, sede di numerose industrie. Qui possiamo trovare pugnali omaniti (*khanjar*), rame, gioielli in argento, bestiame, pesce, verdure e artigianato. Sistemazione in Hotel a Nizwa per la cena e il pernottamento.

**21 marzo, venerdì**

### **NIZWA / ALHAMBRA / JABAL SHAMS / MUSCAT**

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione, visitiamo il **mercato del bestiame di Nizwa**, un'esperienza affascinante che si tiene ogni venerdì mattina. Questo mercato è un'antica tradizione, un momento d'incontro e di scambio dove gli agricoltori e i pastori conducono all'asta i loro animali (mucche, capre e pecore). L'atmosfera è vivace e dinamica, un vero e proprio spettacolo di colori e suoni che inebriano l'aria. Proseguiamo per **Nizwa Fort**, il grande castello di Nizwa. La fortezza è una testimonianza dell'importante ruolo rivestito dalla città durante i momenti più turbolenti della storia dell'Oman a difesa delle sue ricchezze naturali e della sua posizione strategica. Pranzo in corso di escursione. Continuiamo la giornata con una sosta fotografica al vecchio villaggio di **Al Hamra** da dove possiamo godere di una vista panoramica che si estende sulla regione e sui suoi palmeti; altra tappa la facciamo a **Misfat Al Abreen**, villaggio che vanta meravigliose terrazze coltivate, pittoreschi vicoli e case di fango con tetti di paglia, costruite su massicce rocce. Da qui possiamo ammirare anche il tradizionale sistema di irrigazione locale, il *Falaj*, Patrimonio UNESCO. Proseguiamo per **Jabal Shams** e



facciamo sosta lungo la strada a **Wadi Ghul**; dopo aver raggiunto la cima ci fermiamo ad ammirare il Grand Canyon da dove è possibile vedere la cima più alta del Paese. Ritorniamo a **Muscat** dove ci sistemiamo nelle camere assegnate per la cena e il pernottamento.

**22 marzo, sabato**

### MUSCAT escursioni facoltative / ISTANBUL

Trattamento di pensione completa. Giornata a disposizione per attività individuali oppure per effettuare una di queste due escursioni facoltative (\*):

**Isola del Daymaniyat:** intera giornata dedicata alla scoperta dello snorkeling su una delle nove isole vicine a Daymaniyat dove possiamo ammirare barriere coralline di diversi tipi con una grande varietà di pesci colorati e numerose tartarughe marine. Viviamo un'indimenticabile esperienza facendo snorkeling nelle acque di un blu cristallino e rilassandoci sulle spiagge di sabbia bianca. Durante il trasferimento, ammiriamo gli splendidi paesaggi che si susseguono sulla costa di Muscat caratterizzata dalle scogliere rocciose, le baie tranquille e i panorami mozzafiato. Con un po' di fortuna, possiamo avvistare anche i delfini!

**Crociera in dhow al tramonto:** trascorriamo 2 ore a bordo di un dhow omanita, il tipico veliero in legno con la caratteristica vela triangolare, che riflette il patrimonio marittimo del Paese. Durante la navigazione nelle acque azzurre del Golfo dell'Oman, ammiriamo la splendida costa di Muscat che ci offre un indimenticabile panorama di scogliere frastagliate e spiagge incontaminate. Teniamo pronte le macchine fotografiche per immortalare il caleidoscopio di colori che dipinge il cielo durante il passaggio dal giorno alla notte.

In tempo utile ci trasferiamo in aeroporto; sbrighiamo le operazioni d'imbarco e alle 02.15 partiamo con volo Turkisk per Istanbul.

(\*) escursioni a pagamento, non incluse in quota

**23 marzo, domenica**

### ISTANBUL / ROMA - MALPENSA - BOLOGNA

Alle ore 06.55 facciamo scalo a Istanbul per poi proseguire per gli aeroporti di partenza scelti.

## Scheda del viaggio

<b>Quota di partecipazione min 20</b> in camera doppia per persona	<b>€ 2.280,00</b>
<b>Quota di partecipazione min 15</b> in camera doppia per persona	<b>€ 2.380,00</b>
<b>Supplemento camera singola</b> (disponibilità strettamente limitata)	<b>€ 410,00</b>
<b>Escursione facoltativa Isola Daymaniyat</b>	<b>€ 160,00</b>
<b>Escursione facoltativa Crociera in dhow al tramonto</b>	<b>€ 60,00</b>
<b>Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile</b> (gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 50.000 per spese sanitarie in loco)	<b>€ 110,00</b>
<b>Estensioni assicurazione</b> (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	<b>Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi</b>

viaggi e pellegrinaggi francescani: e parti con lo spirito giusto!



---

Mance obbligatorie da versare in loco

€ 60,00

---

### La quota comprende

- Volo di linea Turkish Airlines dall'aeroporto prescelto
- Tasse aeroportuali (soggette ad adeguamento fino a 21 gg. Prima della partenza).
- **Accompagnatrice FrateSole in partenza dall'Italia.**
- Guida locale parlante italiano.
- Trasferimenti in Pullman riservato con aria condizionata
- Trasferimenti in 4x4 Fuoristrada per Il Deserto di Wahiba, Jabal Shams, e se necessario al Wadi Bani Khalid.
- Sistemazione in hotel 4\* per tutto il circuito eccetto hotel 3\* a Ras Al Khabbah e in categoria turistica presso il campo tendato, in camera doppia con servizi privati. [Classificazione locale.](#)
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del 16 alla cena del 22 marzo.
- 1 bottiglia d'acqua sul bus.
- Tutti gli ingressi come previsti in programma.
- Materiale di cortesia: borsa e guida

### La quota non comprende

- **Quota iscrizione: 110,00 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione Allianz Multirisk annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- Bevande ai pasti
- **Mance: 60,00 da versare in loco.**
- **Visto d'ingresso** ottenibile gratuitamente all'arrivo in aeroporto.
- Facchinaggio.
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto non indicato in "la quota comprende".

### Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 50.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili incluso il Covid e le malattie preesistenti da 120 giorni. Sono escluse le malattie/decesso di animali domestici.

### Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.