

Viaggio in Bolivia

una destinazione per sognare

11-23 maggio 2025



La **Bolivia** è famosa per i suoi **paesaggi mozzafiato**: dalle saline di Uyuni, il più grande deserto di sale del mondo, agli altipiani delle Ande e alle lussureggianti foreste pluviali dell'Amazzonia: qui la natura è impressionante e la biodiversità è unica al mondo!

Anche **l'eredità culturale è unica**: le antiche tradizioni delle popolazioni andine, come i Quechua e gli Aymara, si intrecciano con la religiosità cristiana locale dando origine a feste tradizionali molto suggestive.

E non dimentichiamo la storia: il paese è ricco di siti archeologici delle antiche civiltà precolombiane, come i **Tiwanaku**, e vanta di alcune tra le più belle città coloniali del sud America, come Sucre e Potosi.



FrateSole Viaggia Franciscana

Via Massimo D'Azeglio 92/d
40123 - Bologna
Tel. 051 6440168
iscrizioni@fratesole.com
PIVA e CF 01098680372
Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6
00185 - Roma - tel. 06 77206308
pellegrinaggi Custodia@fratesole.com

www.fratesole.com



11 maggio, domenica

MALPENSA / MADRID / SANTA CRUZ: IN VIAGGIO VERSO L'AMERICA

Ci ritroviamo nel pomeriggio all'aeroporto di Milano Malpensa e ci imbarchiamo su un volo Air Europa che - facendo scalo a Madrid - ci porterà in Bolivia. Pasti e pernottamento a bordo.

12 maggio, lunedì

SANTA CRUZ: LA CAPITALE ORIENTALE

Arriviamo a **Santa Cruz** alla mattina molto presto e incontriamo la guida. Ci sistemiamo in albergo per il riposo. Dopo il pranzo iniziamo la visita alla città, "Capitale Orientale" della Bolivia, con la sua **originale struttura urbanistica ad anelli concentrici**: è la seconda città della Bolivia e sorge lungo le sponde del fiume Pirai. Visitiamo i luoghi e i monumenti più importanti, come il quartiere antico con i suoi marciapiedi esageratamente rialzati e circondati da portici. Al suo interno si trovano la Piazza Principale e la Cattedrale di San Lorenzo, costruita nel 1609. Passeggiamo poi per la Recoba, il mercato dell'artigianato. Rientriamo in albergo per la cena e il pernottamento.

13 maggio, martedì

SANTA CRUZ / SUCRE: LA BOLIVIA COLONIALE (altitudine mt 2700)

Dopo la prima colazione raggiungiamo l'aeroporto di Viru Viru e ci imbarchiamo su un volo interno per **Sucre**, la città più importante della Bolivia a livello economico. All'arrivo, in bus riservato raggiungiamo il centro e iniziamo la visita della capitale della Bolivia, ricca di testimonianze coloniali e considerata tra le più belle dell'America. Visitiamo il **Museo di arte indigena**, che espone una mostra di tessuti indigeni; la **Recoleta**, un monastero fondato dai francescani nel 1601 e situato alla base della collina Churuquilla, da dove si può godere una delle viste più belle sulla città; la **Piazza principale** dove si può ammirare la facciata della **cattedrale di Nostra Signora de Guadalupe**; la Prefettura, il Municipio e la **Casa della Libertad**, monumento storico più importante di Sucre e della Bolivia, dove fu dichiarata l'indipendenza della Bolivia. Dopo il pranzo in un ristorante locale, proseguiamo le visite raggiungendo il **parco Bolivar**, creato per il castello della principessa di La Glorieta e, al giorno d'oggi, luogo per gli sportivi, per le famiglie, per gli studenti universitari le coppie innamorate. Concludiamo la giornata con la **visita sui tetti del convento di San Filippo Neri**, per godere di una suggestiva veduta della città. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

14 maggio, mercoledì

SUCRE: UNA PASSEGGIATA INDIETRO NEL TEMPO

In mattinata visitiamo il **cimitero monumentale** della città di Sucre, patrimonio artistico e culturale della città per la sua bellezza e i personaggi storici che vi riposano. Raggiungiamo il **Castello di Glorieta**, monumento nazionale della Bolivia e sede del principato di La Glorieta, formato da Clotilde Urioste e Francisco Argandoña Revilla. Dopo il pranzo in ristorante, ci aspetterà un pomeriggio all'insegna della dolcezza: impariamo a conoscere il **processo di produzione** di uno dei prodotti più importanti di



Sucre, il **coccolato Para ti**, famoso in tutto il mondo! Le fave del cioccolato provengono dalla regione di Baures, di San Ignacio de Moxos, **dove vive il popolo Yuracaré**, da Riberalta, dalla zona del Parco Nazionale di Madidi, **dove vivono i popoli Lecos**. Al termine della visita rientriamo in albergo per la cena e il pernottamento.

15 maggio, giovedì

SUCRE/ POTOSI / COLCHANI: IL CUORE MINERARIO BOLIVIANO (altitudine mt 4000)

Lasciamo Sucre in prima mattinata e partiamo per **Potosi**, fondata come città mineraria: le ricchezze prodotte la resero la più grande città delle Americhe dopo Città del Messico, con una popolazione di oltre 200.000 abitanti. Da qui proveniva l'argento spagnolo, estratto grazie allo sfruttamento e il lavoro di migliaia di Indios, che morirono non solo per le condizioni climatiche estreme ma anche per l'avvelenamento da mercurio provocato dal contatto del metallo con i piedi e le mani. Visitiamo la storica **Real casa de la Moneda** o Antica zecca, uno dei monumenti più pregevoli dell'America ispanica, dove i nativi e gli schiavi africani coniarono le monete con l'argento estratto dal famoso Cerro Rico. Proseguiamo la visita con una passeggiata per la Piazza Principale e per le strette vie del centro per ammirare le facciate delle chiese di San Lorenzo e San Francisco. Dopo il pranzo al sacco raggiungiamo il villaggio di **Colchani** i cui abitanti ancora oggi si dedicano all'estrazione e alla lavorazione del sale per uso locale. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

16 maggio, venerdì

COLCHANI / SALAR/ UYUNI: IL DESERTO DI SALE PIU' GRANDE DEL MONDO (altitudine mt 3600):

Dopo la prima colazione, partiamo per il **Salar de Uyuni**, a più di 3600 metri di altitudine, e considerato il deserto di sale più grande del mondo (circa 10.000 kmq). La traversata di questo immenso deserto salino resta sempre un'esperienza indimenticabile e una delle tappe più emozionanti del viaggio, anche per la somiglianza dello stesso ad una grande pista di ghiaccio. **Dopo il pranzo apparecchiato per noi in mezzo al deserto**, raggiungiamo il suo centro, la **Isla Incahuasi**, macchiata dal verde dei cactus. Con una **camminata di trenta minuti** chi vuole può raggiungere la cima da dove ammiriamo un panorama a 360 gradi. Sistemazione in albergo nei dintorni, cena e pernottamento.

17 maggio, sabato

UYUNI / LA PAZ LA CAPITALE PIU' ALTA DEL MONDO (altitudine mt 3700):

In mattinata raggiungiamo l'aeroporto di Uyuni e partiamo per **La Paz**, la capitale amministrativa più alta del mondo, situata sull'Altipiano delle Ande a più di 3500 m sul livello del mare. La città si estende fino al comune di El Alto e sullo sfondo mostra spesso le cime innevate del monte Illimani, alto 6438 m. All'arrivo **prendiamo la funivia** per godere di una vista unica su una delle città più belle dell'America Latina. Compatibilmente con l'orario di arrivo, proseguiamo la visita della città, il cui nome completo è **Nuestra Señora de La Paz**, sede del Governo della Bolivia: passeggiamo per

Plaza Murillo, l'antica piazza d'Armi, passiamo davanti alla facciata del Palazzo Presidenziale, della Cattedrale e raggiungiamo il **"Mercato delle streghe" ovvero il mercato della medicina tradizionale a base di erbe locali**. Visitiamo infine la Chiesa di San Francesco, un gioiello dell'arte barocca, la cui facciata è decorata con motivi indigeni. Dopo il pranzo scendiamo alla **Valle della Luna** a 12 km dalla città, che deve il nome all'aspetto lunare che la zona ha assunto a seguito delle erosioni esogene delle fragili rocce sedimentarie. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

18 maggio, domenica

LA PAZ / TIWANAKU / LA PAZ: LE CIVILTÀ PRECOLOMBIANE

Di buon mattino partiamo per **Tiwanaku**, il sito archeologico più importante della Bolivia, patrimonio dell'Unesco. Ne visitiamo il Museo Regionale che attraverso le sue collezioni di permettere di conoscere le diverse fasi storiche. Questa antica metropoli appartiene ad una delle **culture precolombiane più longeve del Sud America**, con 25 secoli di storia dal 1500 a. C. fino al 1000 d.C.: la magnificenza della sua cultura si esprime nelle sue eccellenti opere in ceramica, come i famosi *queros* (vasi cerimoniali), i tessuti e soprattutto le costruzioni architettoniche. Tra gli edifici più famosi da visitare ci sono **la Piramide Akapana**, il **tempio Kalasasaya** e la **Porta del Sole**. Questa civiltà era profondamente radicata in un complesso sistema di credenze religiose e cosmologiche: infatti i loro edifici sono allineati con eventi astronomici, confermandoci una conoscenza avanzata dei fenomeni celesti. In tempo utile rientriamo a La Paz.

19 maggio, lunedì

LA PAZ / CAPOCABANA / ISOLA DEL SOLE: I MERCATI DELLE CHOLITAS (altitudine mt 3800)

Oggi partiamo per **Capocabana**, che raggiungiamo in bus riservato dopo alcune ore. Pranziamo e visitiamo la città, il più grande insediamento sul versante boliviano del **Lago Titicaca**, da dove partono le imbarcazioni per arrivare all'Isla del Sol, una delle isole sacre agli Inca. Passeggiamo nella Piazza principale fino alla sua antica chiesa coloniale che ospita la **Virgin Morena**, patrona dei boliviani. La cittadina è ricca di mercatini all'aperto con le famose **"Cholitas"**, le donne indigene con le lunghe trecce e gli abiti colorati. Sistemazione sul lago, cena e pernottamento.

20 maggio, martedì

CAPOCABANA / ISOLA DEL SOLE / LA PAZ: SUL LAGO TITICACA

Oggi ci imbarchiamo per **l'isola del Sole**, molto conosciuta nell'antichità perché importante centro cerimoniale sul Lago: qui si svilupparono a partire dal 1200 a. C. culture avanzate come i Chiripa, i Tiwanaku e per ultima la civiltà Inca contemporanea all'arrivo degli Spagnoli. Visitiamo qui la Fonte Sacra degli Incas, secondo le leggende la fonte dell'eterna giovinezza e il tempio Inca di Pilkokaina. Rientriamo a Copacabana e poi a La Paz.

21 maggio, mercoledì



LA PAZ / SAMAIPATA / SANTA CRUZ: ARCHEOLOGIA DEI MISTERI...

In mattinata partiamo per il sito archeologico **Samaipata**, annidato fra le montagne della Bolivia orientale, a 1920 metri di quota, ai limiti della selva amazzonica, conosciuto come *El Fuerte de Samaipata*, che in lingua quechua significa "luogo del riposo": la località mostra tutte le caratteristiche legate alla quiete, alla meditazione e al respiro: qui in oltre milleducento anni di storia fino all'arrivo degli Inca si sono susseguite alcune fra le più importanti culture precolombiane. I suoi antichi edifici furono posizionati in punti strategici, vicino ai dirupi da cui si erge il rilievo che ospita **El Fuerte**, con funzioni abitative e di vigilanza. Per raggiungere il sito attraverseremo **il Parco Nazionale Amboró** dichiarato nel 1973 riserva faunistica, attraversato dalla catena montuosa di origine vulcanica *Serranía Volcanes*, con cascate e pozzi naturali. Rientro in albergo.

22 maggio, giovedì

SANTA CRUZ / MADRID

Dopo la prima colazione, in tempo utile partiamo per l'aeroporto; disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza alle ore 12,20 per Madrid. Pasti e pernottamento a bordo.

23 maggio, venerdì

MADRID / MALPENSA

Arrivo all'aeroporto di Madrid in prima mattinata; cambio aeromobile e proseguiamo per Milano Malpensa dove l'arrivo è previsto per le ore 9,35.

NOTA BENE: per fare questo viaggio è importante essere in ottime condizioni fisiche perché l'itinerario si sviluppa mediamente tra i 3000 e 4000 metri. Vi suggeriamo di consultare il vostro medico

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione (minimo 15 partecipanti)	€ 4.290,00
Supplemento camera singola	€ 550,00
Quota iscrizione obbligatoria (comprensiva della polizza Multirisk annullamento-medico-bagaglio con copertura per pandemia)	€ 130,00
Mance da versare in loco	€ 80,00
Cambio euro/dollaro	1,05

La quota comprende

- Volo di linea Air Europe da Milano Malpensa via Madrid per Santa Cruz in classe economica
- Franchigia bagaglio kg23.

- Voli locali come da programma, prenotati dal nostro corrispondente: è stata inclusa una quota forfettaria di **USD 450**.
- Tasse aeroportuali soggette a riconferma all'atto dell'emissione dei biglietti per eventuali rincari carburante.
- **Accompagnatrice FrateSole.**
- Pullman riservato per i trasferimenti.
- Guida locale parlante italiano per tutta la durata del tour
- Visite ed escursioni come da programma con ingressi inclusi
- Sistemazione in hotel 4**** (classificazione locale), eccetto a Potosi, a Uyuni e sul lago, dove sono previsti alberghi 3***, in camera doppia con servizi privati
- Trattamento di pensione completa: dalla colazione del 12 maggio alla colazione del 22 maggio
- Pranzi in ristoranti locali/ alberghi e talvolta al sacco
- Materiale di cortesia.
- Cambio euro/dollaro: 1.05.

La quota non comprende

- **Quota di iscrizione obbligatoria € 130,00** comprensiva di assicurazione Multirisk Allianz annullamento e medico-bagaglio (massimale di € 50.000 per spese sanitarie in loco)
- Le bevande ai pasti
- Mance in loco: per le guide, autisti e ristoranti pari ad € 80,00.
- Eventuali ulteriori ingressi e le escursioni non indicate nel programma
- Tutto quanto non espressamente citato nella "Quota comprende".