

PASQUA IN GIAPPONE con l'EXPO di OSAKA

12 – 24 APRILE 2025



Il Giappone suscita un po' in tutti noi una sorta di mistero e reverenza, perché legato a tradizioni millenarie, riti, spiritualità, ma allo stesso tempo fucina di innovazione, tecnologia, ritmi frenetici. Il nostro programma cercherà di cogliere le varie **sfaccettature e metamorfosi** che questo popolo, comparso sulla ribalta internazionale solo ai primi del '900, ha saputo e in certi casi ha dovuto declinare per la propria sopravvivenza e per il mantenimento della propria identità. Oltre alla **storia** è sicuramente il **culto delle tradizioni** che è importante cogliere, la spiritualità che porta i giapponesi ad avere un enorme **rispetto** per la natura per i suoi colori così amati nei cambiamenti delle stagioni! Il rispetto civico generale ci colpirà, un principio imprescindibile della vita di ogni abitante! Tutte le città che attraverseremo ci regaleranno emozioni e spaccati di vita estremamente interessanti. Il 2025 ci permetterà inoltre di poter accedere, per chi lo desidera, all'**Expo** che avrà luogo a **Osaka** come nostra ultima tappa del viaggio.



FrateSole Viaggieri Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggi Custodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Programma

1° giorno – 12 Aprile, sabato: BOLOGNA – VIENNA (altri aeroporti su richiesta)

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Bologna, operazioni d'imbarco e alle ore 10.35 partenza con volo di linea Austrian per Vienna con arrivo alle ore 11.50. Cambio aeromobile e alle ore 13.30 proseguimento per Tokyo. Pasti a bordo.

2° giorno – 13 Aprile, domenica: ARRIVO A TOKYO

Alle ore 08.50 arrivo a **Tokyo**. Una volta espletate le operazioni doganali e ritirati i nostri bagagli, incontriamo la guida che ci accompagnerà con il pullman riservato al nostro hotel. Possiamo prendere possesso delle camere e quindi rinfrescarci e riposare. Nel pomeriggio abbiamo la possibilità di fare una passeggiata prima di andare a cena in un ristorante locale. Pernottamento in hotel.

3° giorno – 14 Aprile, lunedì: TOKYO: LA CAPITALE MODERNA

La giornata di oggi la dedichiamo interamente alla visita di una parte dell'incredibile capitale nipponica, una delle sei città più grandi e popolate del mondo, con 37 milioni di abitanti! Iniziamo dal **Santuario Meiji**, luogo di culto consacrato all'imperatore Meiji e ai suoi discendenti, un'enorme area verde che accoglie il pellegrino con lunghi viali e un vero e proprio bosco molto ben curato in centro città! Da qui raggiungiamo il **quartiere Harajuku** con le strade piene di boutiques, negozi di griffe e di personaggi stravaganti. Passeggiamo nella **Omotesando Avenue**, gli Champs-Élysées di Tokyo. Abbiamo la possibilità di attraversare l'incrocio pedonale più trafficato al mondo; infatti, varie strade si intersecano in **Shibuya Crossing Street** creando un momento, in cui scatta il verde, di un'invasione umana incredibile! Pranziamo in ristorante e nel pomeriggio raggiungiamo il **Palazzo del governo metropolitano** di Tokyo, dal quale possiamo accedere all'osservatorio con vista panoramica su questa esuberante metropoli. Tempo permettendo facciamo una passeggiata nell'area di Shinjuku caratterizzata da grattacieli con le più disparate insegne luminose, teatri, pub ristoranti e luoghi di intrattenimento. Ceniamo in un ristorante locale e rientriamo in hotel per il pernottamento.

4° giorno - 15 Aprile, martedì: TOKYO

Prima colazione in hotel. Iniziamo la nostra giornata di visite dalla **Piazza del Palazzo Imperiale** e poi sostiamo nell'area di **Ginza**, antico quartiere carico di storia che risale al periodo Edo (1603 – 1868) quando qui venne costruita una zecca; oggi, lungo la via principale troviamo molti grandi magazzini storici così come piccoli ma ottimi locali, certamente un'area sobria ed elegante che vale la pena visitare. Ci spostiamo al **Tempio di Asakusa Kannon**, Dea della Misericordia, uno dei più conosciuti e sicuramente dei più antichi templi buddisti di Tokyo. Distrutto dai bombardamenti del 1945, è stato ricostruito alcuni anni dopo e al suo interno si può ammirare la statua della dea pescata nel fiume Sumida. Abbiamo poi tempo per passeggiare nel mercato di **Nakamise**, nell'area esterna del tempio, che raggiungiamo attraverso la Porta del Tuono: decine di coloratissime bancarelle offrono ventagli, kimono e souvenir, dolci e salatini. Pranzo in ristorante. Concludiamo la nostra giornata nell'area di **Odaiba**, un'isola artificiale a cui si accede tramite il Rainbow Bridge, nel passato fortezza per difendere la città dalle navi americane, oggi area riqualificata e molto importante per i cittadini che la frequentano per il suo lungo mare, la vista sul Mt. Fuji e sulla **Baia di Tokyo**. Ceniamo in un ristorante locale e rientriamo in hotel per il pernottamento.



5° giorno - 16 Aprile, mercoledì: TOKYO – NIKKO

Prima colazione. Lasciamo Tokyo per raggiungere in pullman **Nikko** (circa 2 ore e 30 di strada), incantevole cittadina circondata da colline boschive, dove visitiamo i **Santuari** dei fondatori dello shogunato **Tokugawa**, del periodo Edo: possiamo respirare qui l'atmosfera del Giappone medievale. Visitiamo il **Santuario di Toshogu**, un mausoleo-santuario costruito nel XVII da oltre 15.000 artigiani provenienti da tutto il Giappone, che per due anni furono impegnati a scolpire, dorare, dipingere e laccare senza sosta per dare vita ad un complesso grandioso curato in ogni dettaglio. È un luogo assolutamente incantevole e che va gustato con calma per comprendere meglio la filosofia che ispirava questi artisti e i luoghi scelti. Pranzo in ristorante in corso di visite. Rientro a Tokyo per la cena in un ristorante locale e il pernottamento in hotel.

6° giorno - 17 Aprile, giovedì: TOKYO – MONTE FUJI

Prima colazione e partenza in pullman verso l'area del Monte Fuji, il percorso è di circa 3 ore comprese le soste. Il **Monte Fuji** è il simbolo del Giappone: è la montagna sacra più venerata dai giapponesi. Si tratta di un vulcano inattivo dal 1708 che raggiunge i 2.400 metri d'altezza e che ha un caratteristico strato di neve che copre la sua cima perennemente. Noi raggiungiamo la **5° stazione** che è il luogo ideale per fotografare questa meraviglia. Arrivati abbiamo tempo a disposizione per esplorare l'area e fare tantissime foto. Dopo il pranzo in ristorante raggiungiamo la località di **Oshino Hakkai**, dove troviamo **otto piccoli stagni** che oggi ne costituiscono l'attrattiva principale; è un luogo dal sapore nostalgico, le acque estremamente limpide create dalla neve che si scioglie dal Fuji alimentano questi pittoreschi specchi d'acqua circondati da case di montagna con il tradizionale tetto in paglia. Questi laghetti sono collegati da ponti e tutto induce a belle passeggiate. In passato i pellegrini che si avventuravano sulla cima del vulcano erano soliti immergersi in uno degli otto stagni come rituale di purificazione prima di intraprendere la scalata. Rientro in hotel con un percorso di circa 1 ora e 30 minuti di viaggio. Cena in ristorante e pernottamento.

7° giorno, 18 Aprile, venerdì: TOKYO – TAKAYAMA

Prima colazione. Salutiamo Tokyo e saliamo sul treno* per Nagoya dove cambiamo treno e proseguire per **Takayama**, caratteristica città di montagna ricca di legno, famosa per i suoi abili falegnami, chiamati a costruire le capitali del Giappone. Pranzo con cestino sul treno. All'arrivo ci sistemiamo in albergo e a piedi ci immergiamo nell'antico borgo feudale che conserva quasi intatto l'aspetto tradizionale. Visitiamo la via di **Kamisannomachi**, tra le vecchie case dei mercanti del periodo Edo: gli edifici sono caratteristici per il loro aspetto basso, quasi curvo, nonostante l'uso del costoso cipresso per la struttura e l'arredamento. Arriviamo poi al Takayama **Jinya**, palazzo trasformato nell'ufficio governativo provinciale dello shogunato, con tante sale di attesa quanti erano i ranghi dei cittadini che aspettavano i funzionari. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel.

**(Chiediamo ai signori partecipanti di preparare un piccolo bagaglio per 2 pernottamenti perché le valigie verranno trasferite con corriere dall'Hotel di Tokyo all'Hotel di Kyoto)*

8° giorno: 19 Aprile, sabato: TAKAYAMA – SHIRAKAWAGO – KANAZAWA

Dopo la prima colazione partiamo in pullman (1 ora di percorso) per **Shirakawago**, un piccolo borgo famoso per le abitazioni dai tradizionali tetti di paglia – stile gassho – e per



l'ambiente agreste a cui ogni stagione regala un aspetto diverso. Ci fermiamo alla **Kanda House**, una delle case meglio ristrutturate del villaggio. Proseguimento per **Kanazawa**, (1 ora e trenta di percorso) città feudo dei Maeda, potente famiglia giapponese in epoca Edo, miracolosamente conservata intatta durante i secoli. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio entriamo nel **Giardino Kenroku-en**, uno dei tre più bei giardini giapponesi: un parco di 10 ettari creato nel 1676 intorno al Castello di Kanazawa. Il suo nome significa "giardino dei sei elementi combinati": immensità, solennità, accurata progettazione, venerabilità, freschezza e paesaggi incantevoli. Proseguiamo per ammirare i luoghi più suggestivi di questa magica località: **l'antico quartiere dei samurai**, che conserva intatta l'atmosfera tradizionale dove le stradine acciottolate, fiancheggiate da muri di fango, celano il lusso sorprendente delle dimore dei samurai, come la **residenza Nomura**, la cui visita rappresenta un tuffo nello stile di vita dei signori del Giappone tradizionale. Ci sistemiamo nel nostro hotel e ceniamo in un ristorante locale. Pernottamento.

9° giorno – 20 Aprile, domenica: KANAZAWA – KYOTO

Prima colazione in hotel. Ci trasferiamo in pullman alla stazione di Kanazawa dove ci imbarchiamo sul treno che ci porta a **Kyoto**. All'arrivo pranzo in ristorante. Nel pomeriggio iniziamo a scoprire questa città, capitale del paese dal 794 al 1868, che è la depositaria della storia della nazione, il miglior colpo d'occhio su un "vecchio Giappone" ancora presente. Visitiamo il **Tempio Kiyomizu**, celebre edificio che vanta più di mille anni ed è una vera e propria istituzione a Kyoto, per poi tuffarci nel quartiere di **Higashiyama**, una vasta area che comprende una serie di templi Patrimonio Mondiale dell'UNESCO e i paesaggi urbani storici più autentici di Kyoto. La zona della città è anche sede di molti kagai, o **quartieri delle geisha**. Ci sistemiamo in hotel e ceniamo in ristorante locale. Pernottamento.

10° giorno - 21 Aprile, lunedì: KYOTO

Prima colazione in hotel. Iniziamo le visite dal **Castello di Nijo**, una delle poche fortificazioni del Giappone, famoso soprattutto per i suoi interni decorati e per i caratteristici "pavimenti dell'usignolo", ideati per produrre un suono simile al canto di un uccello nel momento in cui vengono calpestati. A seguire il **Tempio Kinkakuji**, conosciuto con il nome di **Padiglione d'Oro**, scintillante lascito del Giappone medievale, ora protetto dall'Unesco e dotato di un giardino che grazie al gioco armonioso dei vari elementi, è un magnifico esempio dell'architettura di giardini del periodo Muromachi. Raggiungiamo il quartiere Arashiyama dove abbiamo il pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio possiamo visitare il **Tempio Tenryuji**, uno dei templi più antichi e più importanti di Kyoto, tempio buddhista e Patrimonio UNESCO, la sua particolarità è legata anche ai suoi giardini di impostazione Zen. Da qui accediamo al famoso **boschetto di bamboo**. Terminiamo questa nostra intensa giornata con un gioiello come il **Tempio Fushimi Inari**, uno dei più antichi ed importanti templi shintoisti con la serie di Tori che lo contraddistinguono, frutto di ex-voto e donazioni (bellissimo da vedere anche la sera tutto illuminato!) Ceniamo in un ristorante locale e rientriamo in hotel per il riposo.

11° giorno - 22 Aprile, martedì: KYOTO – NARA – OSAKA

Prima colazione in hotel. Prima di lasciare Kyoto è doveroso visitare un altro gioiello che la città può vantare, vale a dire il **Tempio Fushimi Inari**, uno dei più antichi ed importanti santuari shintoisti con la serie di Tori che si inerpica sulla collina a ridosso creando un porticato veramente suggestivo. Questi Tori sono frutto di ex-voto e donazioni. Partiamo poi con il pullman verso **Nara** per la visita a questa piccola città dall'atmosfera tranquilla



che sembra creata proprio per non disturbare il riposo dei suoi più illustri antenati: qui, infatti, sono custoditi edifici così antichi che il fatto che ancora esistono può sorprendere. Visita al **Parco di Nara**, esteso polmone verde, dove vivono numerosi cervi domestici e dove si trovano insigni monumenti, tra cui il **Tempio di Todaiji**, che ospita il Grande Buddha, una statua davvero imponente. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visitiamo il **Santuario di Kasuga**: un santuario shintoista fondato nel 768 e ricostruito diverse volte; è il santuario della famiglia Fujiwara. L'interno è famoso per le sue lanterne di bronzo e le molte lanterne di pietra che conducono al santuario e che vengono accese solo due volte l'anno durante due Festival delle Lanterne, uno all'inizio di febbraio e uno a metà agosto. Raggiungiamo **Osaka** dove ci sistemiamo in hotel. Cena in ristorante e pernottamento.

12° giorno – 23 Aprile, mercoledì: OSAKA

Prima colazione in hotel. Oggi il nostro pullman ci porterà all'ingresso dell'**EXPO**. Tempo a disposizione per visitare in maniera autonoma (senza guida) l'**Esposizione Universale** il cui tema è: *Designing Future Society for our Lives – Disegnare la società del futuro per le nostre vite*. Questo tema invita la comunità internazionale a riflettere su come vogliamo vivere, sulla società che desideriamo e su come possiamo ottimizzare risorse ed energie. Pranzo libero. Nel tardo pomeriggio verso le 17.30 rientro in Hotel. Cena in ristorante e pernottamento.

13° giorno - 24 Aprile, giovedì: OSAKA – MONACO – BOLOGNA

Alle ore 06.15 (non sarà servita la prima colazione) trasferimento in pullman all'aeroporto di **Osaka** da dove, una volta espletate le operazioni d'imbarco, alle ore 09.30 partiamo con volo di linea Lufthansa per **Monaco** dove arriviamo alle ore 16.45 – pasti a bordo –. Cambio di aeromobile e alle ore 20.35 proseguimento per il rientro a **Bologna** previsto per le ore 21.40

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione (minimo 20 persone paganti)	€ 5.580,00
Supplemento camera singola	€ 1.100,00
Quota iscrizione comprensive della Polizza multirisk (spese mediche – bagaglio e contro annullamento viaggio)	€ 130,00
Mance obbligatorie da versare in loco	€ 50,00
Cambio applicato 1 EUR/ 172 JPY	

La quota comprende:

- Volo di linea Austrian: Bologna – Vienna – Tokyo e volo Lufthansa: Osaka – Monaco – Bologna. Possibilità di partire da altri aeroporti: disponibilità e tariffe su richiesta.
- Tasse aeroportuali con franchigia bagaglio di Kg 23
- Sistemazione in alberghi 3 e 4 stelle (classificazione locale) in camere doppie con servizi privati
- Pasti inclusi: 10 prime colazioni – 9 Pranzi in ristorante – 11 cene (importante: le cene sono sempre previste in ristoranti non in hotel)
- 1 bottiglietta d'acqua inclusa per persona al giorno



- Guide locali parlanti italiano per tutto l'itinerario, per le visite previste dal programma
- Auricolari
- Trasferimenti con mezzi menzionati nel programma (pullman privato – treno con posti in 2° classe)
- Tutti gli ingressi previsti nel programma
- Trasferimenti dei bagagli con servizio di corriere da Tokyo a Kyoto)
- Materiale di cortesia: testo guida (uno per coppia) e zaino omaggio dell'Agenzia

La quota non comprende:

- Pranzi del 13 e 22 Aprile.
- Bevande oltre alla bottiglietta d'acqua prevista.
- Ingressi non citati nel programma.
- Facchinaggio.
- BIGLIETTO INGRESSO EXPO ANCORA DA DEFINIRE
- Polizza Multirisk che include: massimale per spese sanitarie in loco fino a 50.000 € per persona – copertura annullamento viaggio documentabili – bagaglio
- Estensioni assicurative Globy Verde e Globy Rosso per aumento massimale spese sanitarie in loco e ampliamento casistiche di annullamento – preventivo su richiesta.
- Extra personali e tutto quanto indicato in “la quota comprende”.
- Mance da pagare in loco

Assicurazione non inclusa nella quota:

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 50.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona

