

Viaggio spirituale in Egitto

I faraoni e il libro dell'Esodo

01-08 marzo 2025



Il Nilo, con il suo lento procedere, ci ricorda le radici della nostra storia: la misteriosa civiltà che ancora oggi è parte del nostro immaginario, sebbene di essa non rimangano che pietre spazzate dal vento, come testimoniano le parole di una poesia di Shelley: *Due enormi gambe di pietra stroncate stanno imponenti nel deserto..... Null'altro rimane. Intorno alle rovine*".

I racconti delle Scritture che sono il fondamento di ciò che siamo. Qui giunse Abramo a seguito di una grande carestia, qui Giuseppe visse da prigioniero diventando poi nientedimeno che primo ministro, **qui Mosè trasse il popolo fuori dalla schiavitù**, qui la Sacra famiglia soggiornò per un periodo, qui, molti secoli dopo, avvenne un colloquio straordinario tra Francesco e il sultano Malek al-Kamil.



FrateSole Viaggieri Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d
40123 - Bologna
Tel. 051 6440168
iscrizioni@fratesole.com
PIVA e CF 01098680372
Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6
00185 - Roma - tel. 06 77206308
pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



01 marzo, sabato

ROMA o LINATE (altri aeroporti su richiesta*) / IL CAIRO

In primissima mattinata ritrovo all'aeroporto di Linate ed espletate le operazioni d'imbarco, partenza per **Il Cairo** con scalo e cambio aeromobile a Roma. All'arrivo - ottenuto il visto d'ingresso - raggiungiamo il nostro hotel, ci sistemiamo nelle camere e ci ritroviamo per la cena. Pernottamento.

**è possibile richiedere bretelle da tutta Italia, salvo disponibilità di posti; sono possibili supplementi di costo.*

02 marzo, domenica

IL CAIRO: SAQQARA / MENFI / PIRAMIDI

Trattamento di pensione completa. Partiamo in pullman per la riva occidentale del Nilo a 30 km a sud del Cairo, per poter ammirare **Saqqara**, necropoli dell'antica capitale Menfi, uno straordinario complesso funerario ideato dall'architetto Imhotep - poi divinizzato - che costituisce il primo esempio di architettura in pietra e contiene al suo interno il prototipo delle piramidi, la Piramide a Gradoni del faraone Zoser. Sempre a Saqqara troviamo le piramidi di alcuni faraoni, all'interno delle quali sono contenuti i "testi delle Piramidi", vale a dire la prima raccolta di testi religiosi dell'Antico Egitto. Visitiamo anche alcune tombe, dette Mastabe, riccamente decorate con bellissimi rilievi dipinti. Dell'**antica capitale Menfi**, chiamata dagli Egizi *Men-nefer* (bella e stabile), rimangono pochi resti, in gran parte sepolti sotto l'attuale villaggio di Mit-Rahina. Degne di nota una sfinge di alabastro del Nuovo Regno e una colossale statua di Ramsete II di squisita fattura. Ci fermiamo per il pranzo in ristorante per arrivare alle **Piramidi di Giza**, considerate dagli antichi una delle sette meraviglie del mondo. Il viso enigmatico della grande Sfinge e l'elegante e armonioso Tempio a Valle della Piramide di Chefren donano una splendida conclusione alla nostra giornata. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

03 marzo, lunedì

IL CAIRO / LUXOR (volo interno): NAVIGAZIONE SUL NILO

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con il **volo interno Egyptair per Luxor**, dove ci **imbarchiamo sulla nave da crociera e ci sistemiamo nelle nostre cabine**. Pranzo a bordo e nel pomeriggio iniziamo ad entrare nell'antico mondo egizio. **Luxor** è la denominazione moderna dell'antica Uaset, chiamata Tebe dai Greci, splendida capitale durante il Nuovo Regno e sede dei due **templi: Luxor e Karnak**. Il primo, gioiello dell'architettura egizia, costruito da Amenofi III e completato da Ramsete II, stupisce per l'armonia delle proporzioni e l'eleganza dei suoi rilievi; il secondo, affascina per la sua imponenza e complessità: innumerevoli i particolari di grande interesse, dalla gigantesca Sala Ipostila, una foresta di 136 colonne alte più di 20 metri, all'elegante obelisco della regina Hatshepsut, al "Salone delle Feste" e all'"Orto Botanico" di Tutmosi III. Ci imbarchiamo per la cena ed il pernottamento.

04 marzo, martedì



LUXOR / ESNA: NAVIGAZIONE SUL NILO

Dopo la prima colazione partiamo in pullman per la straordinaria **Valle dei Re**, che si trova sulla riva occidentale del Nilo: l'area è dedicata alle costruzioni funerarie, in quanto l'occidente è il luogo dove tramonta il sole, ed era ritenuto la terra dei defunti e l'ingresso al mondo ultraterreno. Qui i faraoni del Nuovo Regno si fecero scavare nella roccia le loro tombe e le decorarono con splendide pitture. Proseguiamo con la visita al **Tempio funerario della regina Hatshepsut**, il Sublime dei Sublimi, di grande arditezza architettonica e di sconcertante modernità. Sulla via del ritorno, facciamo una sosta presso i **Colossi di Memnon**, solitarie sentinelle che testimoniano la gloria e lo splendore di un antico passato. Ci rimbarchiamo per il pranzo e iniziamo la nostra navigazione verso **Esna**, dove attraversiamo la chiusa, che consente il passaggio delle navi da una parte all'altra della diga, uno spettacolo davvero particolare ed emozionante. Cena e pernottamento a bordo.

05 marzo, mercoledì

EDFU / KOM OMBO / ASWAN: NAVIGAZIONE SUL NILO

Trattamento di pensione completa a bordo. Proseguiamo la nostra navigazione verso **Edfu** dove scendiamo per visitare il Tempio costruito in epoca tolemaica; si tratta del tempio meglio conservato di tutto l'Egitto, che costituisce il classico esempio di tempio egizio, dove tutte le componenti, dal pilone d'ingresso al santuario, sono perfettamente leggibili. I rilievi delle pareti raffigurano momenti importanti della vita religiosa degli Egizi, dal rituale di fondazione alla lotta di Horus, il dio a cui il tempio è dedicato, contro Seth, il dio uccisore di Osiride e simbolo delle forze del caos e del disordine. Continuando la navigazione, raggiungiamo **Kom Ombo**, per visitare il Tempio dedicato a due divinità, il falco Horus e il coccodrillo Sobe. La sua particolarità sta nella duplicazione di tutte le parti del tempio stesso: doppio ingresso, doppio santuario! Di grande interesse una parete dove sono raffigurati alcuni strumenti chirurgici e il Nilometro. In entrambi i templi, i rilievi, in ottimo stato di conservazione, offrono un bellissimo esempio dell'arte tolemaica, dove, perduta la classicità dell'epoca faraonica, l'arte egizia si apre a soluzioni nuove, derivate dall'incontro con la civiltà greca, che producono risultati di grande suggestione. Pernottamento a bordo.

06 marzo, giovedì

ASWAN / ABU SIMBEL: I COLOSSI DI RAMSES

Trattamento di pensione completa a bordo. In mattinata escursione **ad Abu Simbel in bus**. L'iconico tempio fu fatto costruire da Ramsete II come testimonianza del suo potere in territorio nubiano. I templi rupestri di Abu Simbel costituiscono un unicum in tutta l'architettura egiziana: le facciate sono decorate con statue colossali del sovrano che, nel caso del Tempio Grande, superano i 20 metri di altezza. Minacciati dalle acque del Lago Nasser, i templi, grazie ad una campagna promossa dall'UNESCO, vennero smontati e ricostruiti 60 metri più in alto. Gli affreschi interni sono indimenticabili per la maestria i colori, chiunque ne rimane impressionato! Rientriamo ad Aswan per ammirare un altro capolavoro come il **Tempio di File** esaltato dalla bellezza del luogo e l'armoniosità delle sue costruzioni, procurandogli l'appellativo di "Perla del Nilo". Anche in questo caso per



salvarli dalle acque del Nilo dopo la costruzione della Grande Diga di Aswan, che li avrebbe completamente sommersi, vennero smontati e ricostruiti su un'isola vicina. Rientriamo a bordo dopo questa entusiasmante giornata per il pernottamento.

07 marzo, venerdì

ASWAN / CAIRO: LA FUGA IN EGITTO

Trattamento di pensione completa. Partenza in Volo Aswan / Cairo. **All'arrivo visita della città vecchia:** la parte copta con la Chiesa di San Giorgio e la Chiesa della Vergine, conosciuta anche con l'appellativo di Chiesa Sospesa. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio visita del **Museo Egizio del Cairo**, primo al mondo per costruzione e per importanza. Articolato su due livelli, contiene un numero incalcolabile (oltre 100.000!) di pregiatissimi esempi di arte egizia appartenenti a differenti epoche, dal predinastico al periodo greco-romano. Al termine cena e pernottamento in albergo.

08 marzo, sabato

IL CAIRO / ROMA o LINATE (altri aeroporti su richiesta)

Prima colazione. Visitiamo la parte islamica del Cairo facendo una passeggiata fino al bazar di Khan el Khalil. Pranzo libero. Trasferimento in aeroporto, operazioni d'imbarco, e rientro a Linate via Roma nel pomeriggio.

Nota bene: le visite, le escursioni, gli orari dei voli e l'itinerario di navigazione previsti nel programma potrebbero subire delle variazioni nell'ordine e nei tempi di effettuazione senza comunque cambiarne il contenuto.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione

in camera doppia minimo 20 partecipanti

€ 2.180,00

in camera doppia minimo 15 partecipanti

€ 2.280,00

Supplemento camera singola -disponibilità limitata

€ 640,00

Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile

(gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 30.000)

€ 80,00

Mance da versare in loco

€ 70,00

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: **Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi**

La quota comprende

- Volo di linea ITA Airways Linate/Roma/Cairo/Roma/Linate con possibilità di partenza da altri aeroporti italiani con verifica della tariffa prevista.
- Tasse aeroportuali il cui importo verrà riconfermato al saldo

- Voli interni Egypt Air*: Cairo/ Luxor e Aswan/Cairo: **è stato preventivato un costo indicativo di € 280 p/persona alla stesura del presente programma; eventuali variazioni di costo verranno comunicate per tempo.**
- Sistemazione in Hotel 4* al Cairo. in camera doppia con servizi privati
- Sistemazione su nave da crociera 5* in cabine doppie con servizi privati durante la navigazione sul Nilo
- Trattamento di pensione completa: dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo giorno
- Visite ed escursioni come da programma
- Escursione in bus ad Abu Simbel
- Il visto d'ingresso pari a 30 €
- **Accompagnatore spirituale padre Francesco Mazzon**
- Guida in lingua italiana durante tutto il viaggio
- Materiale di cortesia (guida*, borsa a tracolla o zaino).

La quota non comprende

- **Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile € 80:** gestione pratica + Assicurazione Multirisk annullamento e medico-bagaglio con copertura per Covid con massimale per spese sanitarie in loco di € 30.000.
- Bevande ai pasti
- Mance (obbligatorie: **importo indicativo pari a € 70,00** per persona)
- Variazioni eventuali nel costo preventivato dei voli interni.
- Assicurazione facoltativa Globy Verde (per aumento massimali spesa sanitaria sino a 200 mila euro e copertura annullamento per malattie preesistenti)

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 €; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.