

Cina: una cultura millenaria

27 GIUGNO – 8 LUGLIO 2025



La Cina è un mix di avanguardia e di antiche tradizioni e attraverso questo itinerario completo ed interessante ne potremo avere un assaggio: da **Pechino**, con la Città Proibita e l'impressionante Grande Muraglia, a **Xian** su cui veglia silenzioso e immortale l'Esercito di Terracotta; da **Guilin** con il suo suggestivo paesaggio collinare che circonda i suoi due laghi, a **Shanghai** pittoresca e vivacissima con il suo porto sempre attivo e il bellissimo Tempio del Buddha di Giada.

Itinerario di viaggio

27 Giugno, venerdì

MALPENSA/ BOLOGNA/ROMA - su richiesta da altri aeroporti- /ISTANBUL

Al pomeriggio ritrovo dei partecipanti all'aeroporto prescelto; disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea Turkish Airlines per **Istanbul**, dove il gruppo si riunirà.



FrateSole Viaggeria Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



28 Giugno, sabato

ISTANBUL / PECHINO

Alle 01.35 proseguimento per **Pechino**. All'arrivo previsto alle ore 15.35, incontro con la guida locale che, durante in trasferimento in hotel, ci introdurrà a questa affascinante città disegnata a tavolino 600 anni fa secondo i dettami della geomanzia cinese; la città fu abbellita oltre ogni immaginazione di palazzi, templi, monasteri e giardini dal fascino fiabesco. Sistemazione nelle camere assegnate. Cena con menù occidentale. Pernottamento.

29 Giugno, domenica

PECHINO: Piazza Tian'anmen, la Città Proibita, il Palazzo Imperiale

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione in hotel, in mattinata visita al **Palazzo Imperiale d'Estate**, affacciato sul Lago Kunming. Pranzo in ristorante in corso di visite. Nel pomeriggio, passeggiata in **Piazza Tian'anmen**, il centro non solo geografico, ma anche storico e culturale della città. Proseguimento delle visite con la **Città Proibita** che si trova nel cuore di Pechino ed è difesa da un lungo fossato e da un alto muro di cinta, ai cui quattro punti cardinali si elevano le torri di guardia. Fu la dimora delle ultime due dinastie imperiali, i Ming e i Qing ed era così chiamata perché vietata ai sudditi. In serata, banchetto speciale in ristorante con menu a base di *anatra laccata*, la specialità locale. Pernottamento in hotel.

30 Giugno, lunedì

Escursione alla GRANDE MURAGLIA

Trattamento di pensione completa. Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata all'escursione alla **Grande Muraglia Badaling**, a ca 80 km da Pechino. La Grande Muraglia risale a circa 2000 anni fa, ma fu più volte distrutta e ricostruita. Venne realizzata in mattoni e pietra durante la dinastia Ming ed è il simbolo del Paese; per molti anni ha rappresentato anche la "metafora in pietra" della sua "chiusura" e della sua "autarchia" rispetto ad un mondo esterno che veniva considerato "barbaro ed incivile". Pranzo in ristorante in corso di escursione. Sulla via del ritorno, sosta ad una delle **Tombe imperiali della Dinastia Ming**, con la loro Via Sacra. Rientro in hotel. Cena con menù occidentale e pernottamento.

1 Luglio, martedì

PECHINO / XI'AN: la città della storia

Trattamento di pensione completa. Prima colazione in hotel. Mattina dedicata al completamento delle visite di Pechino con il **Tempio del Cielo**, gruppo architettonico, risalente al 15° secolo. Dopo pranzo trasferimento in stazione e partenza in treno veloce per **Xi'an** (durata del viaggio 4.5 ore ca., in seconda classe). Xi'an è conosciuta come città della storia: capitale dell'impero per più di mille anni, fu il centro propulsore dell'arte e della cultura cinese durante il periodo d'oro delle Dinastie Song e Tang. All'arrivo trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere assegnate. Cena con menù occidentale. Pernottamento.

2 Luglio, mercoledì

XI'AN / L'ESERCITO DI TERRACOTTA

Trattamento di pensione completa. Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita dell'**Esercito di Terracotta**, il **Mausoleo del Primo Imperatore Qin, Shi**



Huang Ti (221-206 a.C.), la cui tomba non è stata ancora riportata alla luce ed il famoso “**esercito**” che costituiva soltanto una delle difese laterali al tumolo imperiale contro gli spiriti maligni. A seguire, la **Grande Moschea**, con i suoi cinque cortili racchiusi da edifici tipicamente cinesi ed il quartiere musulmano. Pranzo in ristorante in corso di visite. In serata, banchetto speciale in ristorante a base di *ravioli*, la specialità regionale. Pernottamento in hotel.

3 Luglio, giovedì

XI'AN / GUILIN: la città delle “Schegge di giada”

Trattamento di pensione completa. Prima colazione in hotel. In mattina visita della **cinta muraria della dinastia Ming**, che racchiude in modo spettacolare la città. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita della **Pagoda buddhista della Grande Oca Selvatica**, costruita nel periodo Tang per conservare le iconografie e i testi buddisti arrivati dall'India e passeggiata nei dintorni. In tempo utile trasferimento all'aeroporto e partenza con volo interno per Guilin, la città delle “Schegge di giada”, le colline che, a causa della secolare erosione dei venti, hanno assunto le forme più irreali e fantastiche, creando uno spettacolo naturale unico al mondo. All'arrivo trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere assegnate. Cena con menù occidentale e pernottamento.

4 Luglio, venerdì

GUILIN: escursione sul fiume Li

Trattamento di pensione completa. Prima colazione in hotel. Intera giornata in **escursione in motobarca sul fiume Li**, per godere di quegli straordinari scenari da fiaba, che hanno influenzato la pittura cinese per lungo tempo e per osservare la vita quotidiana che si svolge sulle sponde del fiume: le giunche e i sampan (tipiche imbarcazioni locali) che avanzano in convoglio, i pescatori, che attendono al proprio lavoro su barche e zattere di bambù, con l'ausilio del cormorano, il più abile fra gli uccelli da pesca. Pranzo pic-nic con box lunch. A fine crociera, sosta nel **villaggio** agricolo di **Yangshuo** con il suo mercato. Rientro a Guilin in bus. Cena con menù cinese e pernottamento in hotel.

5 Luglio, sabato

GUILIN / SHANGHAI / TONGLI / SUZHOU: le ville giardino

Trattamento di pensione completa (colazione con box breakfast). In mattinata partenza con volo interno per Shanghai. All'arrivo proseguimento in bus per **Suzhou**, città di grande fascino, dove le vecchie case che si affacciano su mille canali, creano scorci e prospettive incantevoli e dove si possono ammirare le fantastiche “**ville giardino**” edificate dai Mandarini. Escursione al **villaggio di Tongli**, nella campagna di Suzhou. Tongli è un piccolo gioiello medievale, dove sembra che il tempo si sia fermato all'epoca della Dinastia Ming, con le piccole e splendide case che si affacciano sui canali o dentro le residenze dei ricchi signori. Pranzo in ristorante locale in corso di visite. Sistemazione in hotel a Suzhou. Cena con menù cinese. Pernottamento.

6 Luglio, domenica

SUZHOU / SHANGHAI

Trattamento di pensione completa. Prima colazione in hotel. Visita al **giardino del Pescatore della Rete**, l'antica Porta Panmen, e alla **Pagoda della Tigre** col giardino dei **bonsai**. Pranzo in ristorante in corso di visite. Partenza in bus per **Shanghai** (circa 2 ore).



All'arrivo trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere assegnate. Cena tradizionale in ristorante locale e pernottamento.

7 Luglio, lunedì

SHANGHAI

Prima colazione in hotel e check – out. Interà giornata dedicata alla visita di **Shanghai**: passeggiata lungo il **Bund**, la città vecchia con il **Giardino di Yu**, un delizioso comprensorio nel cuore della **Città Vecchia**, nascosto da una cinta muraria sulla quale sono adagiati dragoni di argilla, i vecchi quartieri coloniali, con i loro animati bazar e il **Museo di Shanghai**, uno dei più importanti musei cinesi, grazie alle sue raccolte di bronzi, di ceramiche e di pitture. Pranzo in ristorante. Visita del **Monastero del Buddha di Giada** e di un *atelier della seta*. Cena con menù occidentale. In tempo utile trasferimento in aeroporto e partenza per Istanbul, pernottamento a bordo.

8 Luglio, martedì

SHANGHAI/ISTANBUL/ MALPENSA or BOLOGNA or ROMA su richiesta altri aeroporti-

All'arrivo, cambio aeromobile e proseguimento per i diversi aeroporti di destinazione con arrivo previsto per tutti in prima mattinata.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione- MILANO/ BOLOGNA

Minimo 20 paganti

€ 3.270,00

Minimo 15 paganti

€ 3.350,00

Supplemento camera singola (MAX 4)

€ 470,00

QUOTA ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

€ 130,00

che comprende Polizza Multirisk annullamento-medico-bagaglio con copertura per pandemia

Estensioni assicurazione

Su richiesta: **Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi**

Cambio dollaro /euro 1,05

La quota comprende

- Volo di linea Turkish Airlines da Bologna, Milano Malpensa e Roma -su richiesta da altri aeroporti- /Istanbul/ Pechino – Shanghai/Istanbul/Bologna, Milano Malpensa, Roma in classe economica
- Tasse aeroportuali soggette a riconferma all'atto dell'emissione dei biglietti per eventuali rincari carburante
- **Accompagnatrice FRATESOLE** in partenza dall'Italia e per tutto l'itinerario
- Pullman a disposizione in Cina come da programma per i trasferimenti da e per gli aeroporti e per tutte le escursioni previste.
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati in hotel 4 stelle.
- Trattamento di pensione completa dalla cena del 28 Giugno alla cena del 7 Luglio
- 1 bicchiere di soft drink incluso ad ogni pasto (acqua minerale, Coca Cola o Sprite).
- Guida locale parlante italiano per l'effettuazione delle visite previste da programma.
- Ingressi previsti da programma.



viaggi e pellegrinaggi francescani: e parti con lo spirito giusto!

- Treno veloce Pechino – Xi'an in seconda classe
- Voli interni Xi'an -Guilin e Guilin - Shanghai in classe economica
- Materiale di cortesia

La quota non comprende

- Pasti non citati nel programma
- Bevande ai pasti oltre al bicchiere di soft drink già incluso.
- Quota iscrizione comprensiva di Polizza Multirisk Allianz annullamento e medico-bagaglio (massimale di € 50.000 per spese sanitarie in loco) **Eur 130,00**
- Eventuali ulteriori ingressi.
- Tutto quanto non espressamente citato nella "Quota comprende"
- Mance pari ad Eur 60,00



viaggi e pellegrinaggi francescani: e parti con lo spirito giusto!