

Cammino di Santiago

Itinerario primitivo

da Lugo a Santiago



In questo itinerario seguiamo i passi dei pellegrini inglesi, che arrivavano dal nord per recarsi in preghiera sulla tomba di San Giacomo. Cammineremo per circa 100 km partendo da Ferrol, porto di grande importanza per le rotte nordiche a partire dal XIV secolo sino ad oggi, per addentrarci su ripidi sentieri nella foresta atlantica sostando in suggestivi villaggi medievali sino a raggiungere Santiago de Compostela.

Partenza garantita in data libera. È possibile aggiungere ulteriori tappe al cammino per fare il viaggio con più calma. **Le date dei pacchetti sono indicative: potete richiedere date diverse a vostro piacere** nel periodo aprile-settembre e noi attiveremo per voi i servizi!



FrateSole Viaggeria Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



1° giorno

ITALIA – AEROPORTO SANTIAGO / LUGO

Arrivo libero a Santiago di Compostela. Trasferimento a Lugo. Prendiamo “La Credenziale”. Pernottamento.

2° giorno

LUGO / FERREIRA (26,5 km)

Prima colazione. Il Cammino lascia Lugo attraverso la porta più antica delle mura della città, chiamata **Porta Miñá**. Da qui camminiamo fino al quartiere di San Lazzaro e attraversiamo l'antico ponte romano. Dopo pochi chilometri, oltrepassiamo il monumento nazionale e museo noto come Santa Eulalia de Bóveda, che ospita alcuni dei dipinti altomedievali più affascinanti dell'intera penisola iberica. Il sentiero poi si dirige verso **San Román de Retorta** attraverso terreni agricoli e boschi. Pernottamento.

3° giorno

FERREIRA / MELIDE (20,0 km)

Prima colazione. Il Percorso Originario, o “**Camino Primitivo**” come è anche noto, segue antichi tracciati ancora oggi molto utilizzati. Questi sentieri collegano i numerosi piccoli villaggi e frazioni della zona, come Seixalvo, Xende, Ferreira e Merlan. Il percorso prosegue attraverso Toques e nella storica città di **Melide** a La Coruña. È qui che il Cammino Originale del Cammino si congiunge con il Cammino Francese. Dovreste cogliere l'occasione per assaggiare il "pulpo" (polpo) in una delle tante "pulperías" della città e prendere qualche "melindres", le tradizionali torte all'anice della città. Pernottamento.

4° giorno

MELIDE / ARZÚA (14,1 km)

Prima colazione. Entriamo nella **provincia de A Coruna**. Attraversando San Xulián, Pontecampaña, Casanova, Coto, Leboreiro, che conserva un'antica strada romana; Furelos, Melide. Qui si unisce il Cammino francese con quello del Nord proveniente da Oviedo. Continua il viaggio via Carballal, Ponte das Penas, Raido, Bonete, Castaneda, Ribadiso, e dopo il pellegrino raggiunge la fine della tappa, Arzúa. Pernottamento.

5° giorno

ARZÚA – A RUA/PEDROUZO (19,3 km)

Prima colazione. Tappa confortevole. Avanziamo verso lunghi sentieri forestali, attraversando boschi e praterie. Continuiamo, come nella fase precedente, l'asse dell'N-547 nazionale: attenzione quando lo attraversiamo. Alloggiare a O Pedrouzo ci mette a una buona distanza per arrivare il giorno dopo a Santiago di Compostela. La meta finale del nostro cammino. Pernottamento.



6° giorno

A RUA/PEDROUZO – SANTIAGO DI COMPOSTELA (19,4 km)

Prima colazione. È arrivato il giorno... Inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago con la quale hai potuto ammirare le innumerevoli meraviglie frutto di secoli di storia. Comincia il percorso per **Burgo**, Arca, San Antón, Amenal e San Paio. Poi si entra a **Lavacolla**, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Compostela. Dopo l'itinerario attraversa Villamalur, San Marcos, **Monte do Gozo** (primo punto dove vedere il campanile della Cattedrale da dove viene il nome di 'Monte di Gioia'), San Lázaro, e finalmente, SANTIAGO DI COMPOSTELA. Già dentro alla Cattedrale bisogna andare alla cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e seguire una delle tradizioni più significative, l'abbraccio al Santo. Pernottamento.

7° giorno

SANTIAGO DI COMPOSTELA - ITALIA

Prima colazione. Finisce il nostro viaggio con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente e il corpo. Buon rientro!

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione in camera doppia per persona	€ 850
Supplemento camera singola	€ 460
Supplemento 5 cene	€ 220
Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile (gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 30.000 per spese sanitarie in loco)	€ 50
Estensioni assicurazione (aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)	Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi
Supplemento eventi speciali (11, 12, 13 giugno)	€ 50
Supplemento camera singola eventi speciali (11, 12, 13 giugno)	€ 110
Supplemento per notte aggiuntiva a Santiago in doppia	€ 110
Supplemento per notte aggiuntiva a Santiago in singola	€ 190

La quota comprende

- Sistemazione come da programma lungo il Cammino, in agriturismi, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accogliente, in camera doppia con servizi privati; sistemazione in albergo a Santiago de Compostela. Il livello delle strutture scelte è "charme". Gli alloggi non sono sempre ubicati esattamente nel punto di termine di ogni tappa, ma nelle immediate vicinanze: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi



minuti verrà un'auto a prenderti e la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguimento della camminata.

- Trattamento di b&b, pernottamento e prima colazione. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova o salumi, yogurt e frutta per le tappe del Cammino.
- Servizio di trasporto di 1 bagaglio da 15 kg al massimo da una tappa a quella successiva (si lascia alla reception lo zaino e un incaricato passa dall'hotel per recuperarlo e portarlo all'hotel successivo).
- Trasferimento dall'aeroporto di Santiago a Lugo il primo giorno, in auto o minivan privato con autista.
- La credenziale del Cammino che vi verrà consegnata al vostro arrivo il primo giorno: andrà timbrata di tappa in tappa per ottenere La Compostela all'arrivo a Santiago.
- Assistenza telefonica in italiano tutti i giorni dalle 9 alle 21.

La quota non comprende

- Quota iscrizione € 50 obbligatoria e non rimborsabile: gestione pratica + assicurazione Multirisk Allianz annullamento e bagaglio/sanitaria (massimale di 30.000 € per spese sanitarie in loco)
- Biglietto aereo.
- Pranzi e cene: è possibile aggiungere la mezza pensione per le prime cinque notti con supplemento di costo a parte con queste note: 1) il costo può variare rispetto a quanto pubblicato, perché dipende dalle strutture diverse in cui si riuscirà a prenotare; il supplemento mezza pensione vale per tutte le tappe ma non per l'albergo di Santiago; se il primo giorno si arriva con voli successivi alle ore 19, la cena potrebbe essere fredda o non inclusa (nel secondo caso si applicherà opportuna riduzione del supplemento mezza pensione).
- Trasferimento dall'hotel all'aeroporto di Santiago l'ultimo giorno (su richiesta).
- Assicurazioni facoltative, su richiesta (Globy Verde annullamento/sanitaria/bagaglio con massimale maggiorato).

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione:

- **Allianz Multirisk:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 30.000 € per persona in Europa e Israele oppure fino a 50.000 € per persona nel resto del mondo; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

