

Kirghizistan e Uzbekistan

Sulla via della Seta

26 giugno - 9 luglio 2025



Un viaggio che parte dal **Kirghizistan**, incastonato tra la catena montuosa del Tien Shan e le alte vette del Pamir, un territorio quasi totalmente montano e occupato per tre quarti da ghiacci e nevi eterne, che lo rendono una delle più belle architetture naturali del mondo. Poche le tracce storiche e architettoniche da visitare nonostante le incursioni di popoli e imperi che lo hanno occupato nel corso dei secoli, tra i quali le potenti dinastie cinesi e gli eserciti turchi arabi e tibetani.

Attraversando la valle Ferghana raggiungiamo l'**Uzbekistan**, e le mitiche città di Taskent, Samarcanda, Bukhara nomi che ci evocano miti e leggende legate all'antica via della seta che univa l'antica Ch'ang-an a Bisanzio.

Un viaggio per chi cerca la bellezza e ama sorprendersi di fronte alle meraviglie del mondo.



FrateSole Viaggeria Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d

40123 - Bologna

Tel. 051 6440168

iscrizioni@fratesole.com

PIVA e CF 01098680372

Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6

00185 - Roma - tel. 06 77206308

pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



Programma

26 giugno, giovedì

PARTENZA PER IL KIRGHIZISTAN: BOLOGNA -MILANO / BISHKEK CITY

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto prescelto presso i banchi check in Turkish, disbrigo delle operazioni d'imbarco. Partenza con volo di linea per Istanbul dove incontreremo gli altri partecipanti al viaggio. Cambio di aeromobile e proseguimento per Bishkek city. Pasti e pernottamento a bordo.

27 giugno, venerdì

BISHKEK / ALA ARTCHA NATIONAL PARK – km 80

Arrivo alle 4,30 della mattina; disbrigo delle formalità d'ingresso e trasferimento in albergo per un po' di riposo. Dopo la prima colazione raggiungiamo **l'Ala Artcha National Park** a 40 km di distanza dalla città, dove faremo una passeggiata. La superficie totale del parco nazionale è di 2.200 ettari e l'altitudine varia da 1600-4800 m. Se traduci il nome del parco dalla lingua kirghisa, significa "il ginepro variegato" perché i cespugli di ginepro nel parco sono sparsi ovunque. Il Parco Ala-Archa è un luogo ideale per riposarsi vicino al fiume e fare un picnic rilassante. Ala-Archa Park ha anche una base alpinistica. Pranzo al sacco e in tempo utile rientro in albergo per la cena e il pernottamento.

28 giugno, sabato

BISHKEK / CHON KEMIN VALLEY/ KALMAK ASHUU - km 170

In mattinata dopo la prima colazione, partiamo per il Parco Naturale Chon-Kemin, nella omonima valle. È un parco unico in **Kirghizistan** per la sua bellezza e la ricca diversità di flora e fauna. Qui c'è di tutto dai deserti semi-caldi ai maestosi ghiacciai. Il parco occupa il territorio di 500 ettari e l'altitudine varia da 1400 a 2800 m. Il parco ospita molti tipi di animali e piante ed è ricco di foreste di conifere e miste. Per gli appassionati di architettura antica non mancherà la visita alla famosa **torre «Burana»** alta 21 metri e testimone degli splendori lungo i sentieri della seta. Arrivo al villaggio e tempo a disposizione per eventuali escursioni o visite panoramiche (alcune da pagare in loco). Cena e pernottamento.

29 giugno, domenica

CHON KEMIN VALLEY / ISSYK-KUL / KARAKOL - km 360

In mattinata partiamo per il lago di **Issyk-Kul**, magnifico tesoro naturale del Kirghizistan, che in italiano significa lago caldo: è incorniciato da due catene montuose, **Ter-skey** e **Kungey Ala-Too** e la sua caratteristica principale è che non ghiaccia mai nemmeno durante gli inverni più freddi. E' circondato da piccoli e graziosi villaggi e resort, una meta turistica molto famosa in estate. Sosta al museo all'aperto di incisioni ruprestri vicino a Cholpon Ata, dove ammireremo scene di caccia, leopardi, cervi, cavalli risalenti a 2000 anni prima di Cristo.

Nel pomeriggio arriviamo alla città di **Karakol**, che oltre ad essere una graziosa cittadina, è anche il campo base per effettuare meravigliose escursioni in montagna. Si tratta di picchi chiamati Gastello, Przewalski, Thalmann, Zhukov e tanti altri con un altitudine che varia da 5281 m (picco Karakol) a 4210 m (picco Futchik). Man mano che l'altitudine si alza



il paesaggio diventa alpino e la fauna si caratterizza di cervi, orsi, capre di montagna, lupi, aquile e molte altre specie animali.

Visiteremo la città che custodisce alcuni luoghi d'interesse: la Moschea Dungam costruita all'inizio del 20° secolo in stile buddista; la chiesa ortodossa della Santa Trinità, e il complesso di N.M. Przhhevsky. Cena presso una famiglia locale per assaporare le loro specialità.

30 giugno, lunedì

KARAKOL / JETY OGUZ GORGE/ SKAZKA CANYON/ BOKONBAEVO/ BISHKEK – km 450

In mattinata partiamo per la pittoresca **gola Jety-Oguz** a 28 km a sud-ovest della città di Karakol, ed indica una montagna di sette rocce rosse che assomigliano a sette torri furiosi. La roccia chiamata Broken Heart situata all'ingresso della gola crea un aspetto romantico in questo luogo magico. Jety-Oguz è anche nota per le proprietà curative delle sue sorgenti termali: radon e idrogeno solforato. Costeggiando il lato meridionale del lago **Issyk-Kul**, incontriamo il canyon rosso **Scazka**, che risaliamo con una camminata di 40 minuti. Il canyon è suddiviso in zone, con nomi particolari come per es. "la muraglia Cinese", l'ippopotamo o il drago. Pranzo presso una famiglia locale in zona Bokonbaevo e possibilità di assistere ad uno spettacolo di aquile cacciatrici.

Continuiamo il nostro ritorno verso Bishkek e tempo permettendo faremo un breve giro orientativo della città: la piazza principale di Ala-Too, l'Oak Park, Manas. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

1° luglio, martedì

BISHKEK / OSH CITY / DUSTLIK - UZBEKISTAN / KOKAND

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto; disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza con volo locale da Bishkek a Osh; dopo circa 1 ora di volo arrivo nella città, pranzo e breve visita della città. La storia della città di **Osh** si perde nel mito e nella leggenda: secondo alcuni il territorio della città fu visitato dal re Salomone e anche dal generale greco Alessandro Magno con i suoi militari. Anche il leggendario conquistatore Babur, il rappresentante della dinastia dei Timuridi, trascorse parte della sua vita qui. Di fatto questa antica città è la fusione di diverse culture e diversi secoli. Davanti agli occhi dei viaggiatori appaiono magnifici monumenti architettonici e imponenti edifici antichi, come moschee e madrase. Il centro della città è famoso per la **montagna sacra di Sulayman-Too** che richiama ogni anno un gran numero di pellegrini. Il mercato locale è anche molto popolare tra i turisti. I banchi del bazar si trovano direttamente all'aria aperta. In tempo utile, raggiungiamo il confine con l'Uzbekistan in località Dustlik: congedo dalla guida, cambio bus e autista, disbrigo delle formalità d'uscita e arrivo in Uzbekistan. Incontro con la guida Uzbeka e proseguiamo per **Kokand**, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

2° luglio, mercoledì

TASHKENT: UNA DELLE CITTÀ PIÙ ANTICHE AL MONDO

In mattinata con un treno veloce raggiungiamo **Tashkent** e dopo il pranzo iniziamo le visite **della città vecchia**: il complesso Khast Imam con il Mausoleo Kaffal Shashiy, tomba del poeta e filosofo dell'islam che visse dal 904 al 979, la moschea Tillya Sheykh, la madrasa Barak Khan, fondata nel XVI sec. da un discendente di Tamerlano, e la biblioteca con il sacro Corano. Proseguiamo con la visita al bazar di Chorsu, uno dei mercati storici



della capitale, la Piazza di Amir Temur, la piazza dell'Indipendenza e il teatro Alisher Navoi. Infine visita di alcune fermate della metro, magnificamente decorate. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

3 luglio, giovedì

IL MITO DI SAMARCANDA

Dopo la colazione con treno veloce partiamo per **Samarcanda**. Giornata dedicata alla visita della leggendaria città di Samarcanda: la splendida Piazza Registan, con la Moschea Bibi Khaym, il Gur Emir (in tajik: tomba dell'emiro), mausoleo dedicato a Tamerlano ed ai suoi discendenti (XV sec.), il mercato Siab. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio proseguiamo con le visite alla necropoli dei regnanti e dei nobili di Samarcanda e all'osservatorio Ulugbek (1420), dove ammiriamo i resti di un grande astrolabio per l'osservazione della posizione delle stelle. Infine, visitiamo le rovine di Afrasiab, la parte più antica di Samarcanda, con il museo. Cena in ristorante locale con dimostrazione della preparazione del famoso piatto locale chiamato *Plov* (riso speziato a base di carne di montone, cipolle, carote, uva secca, ceci o frutta). Pernottamento in albergo.

4 luglio, venerdì

SAMARCANDA insolita

Giornata dedicata al completamento delle visite: iniziamo con la poco conosciuta **tomba del profeta Daniele**, del Mausoleo Khopdja Doniyor i cui resti si racconta siano stati portati dalla Persia da Tamerlano stesso. Sulla collina vicina alle rovine di Afrosiab sorge l'antica moschea di Hazrat Khizir edificata nel VII secolo e distrutta da Gengis Khan e ricostruita nel 1800. La giornata prosegue con la visita della **parte "russa" della città**, con gli edifici risalenti agli inizi del 900 come la cattedrale di S. Alessio, il Boulevard Abramov e la facoltà di Scienze Naturali. Rientro in albergo.

5 luglio, sabato

SAMARCANDA / BUKHARA (IN TRENO)

Prima colazione in albergo. In mattinata **partenza per Bukhara in treno**. All'arrivo pranzo in ristorante. Visita del palazzo Sitorai Mokhi Khosa: ex residenza estiva degli emiri di Bukhara in Uzbekistan, è stato costruito dal 1912 al 1918 in stile rinascimentale europeo ma con all'interno influenze persiane. L'edificio consta di una parte riservata all'harem dell'Emiro, poi di un edificio principale con sale di ricevimento e gli appartamenti, infine di un padiglione ottagonale per gli ospiti. Attualmente il complesso ospita un Museo di arti decorative ed applicate di un certo interesse. Proseguiamo le nostre visite al Complesso commemorativo del santo islamico Bahauddin Naqshbandi, filosofo e sufi vissuto fra il 1318 ed il 1389. Il suo principio fondamentale era semplice: "lascia che il cuore sia con Dio e le mani siano con il lavoro". Naqshbandi era consigliere spirituale di Tamerlano al quale cercò d'insegnare la modestia, l'onestà e la gentilezza. Raggiungeremo il nostro hotel, sistemazione, cena e pernottamento.

6 luglio, domenica

BUKHARA: MUSULMANI, EBREI E BUDDISTI

Prima colazione in albergo. **Giornata dedicata alla visita della preziosa Bukhara**. Al mattino, visita del complesso Labi Hauz con la madrasa Kukeldash, la Singagoga, la moschea Magoki Attori. In quest'ultima moschea possiamo ammirare nello stesso



spazio i resti di un monastero buddista, di un tempio e di una moschea. Proseguiamo con i tre bazaar coperti: Taqi Zargaron, Taqi Telpak Furushon e Taqi Sarrafon. Pranzo in ristorante e proseguiremo le visite con la fortezza Ark, una città nella città, antica quanto Bukhara, casa dei governanti di Bukhara per un millennio; la moschea Bolo Hauz; il mausoleo Ismoil Samani, costruito nel 905, una delle più eleganti costruzioni di tutta l'Asia Centrale; il complesso Poi Kalyan e la madrassa Abdulazizkhan. Cena in ristorante tipico con spettacolo folkloristico uzbeko. Pernottamento in albergo.

7 luglio, lunedì

TRASFERIMENTO PER KHIVA: LUNGO LA VIA DELLA SETA

Prima colazione. In mattinata partiamo per **Khiva** attraverso il deserto del Kyzyl Kum (480 km, circa 7 ore). Sosta per il pranzo lungo il percorso in un ristorante locale. Una parte della strada costeggia il fiume Amudarya. Arrivo a Khiva e sistemazione in hotel. Passeggiata a **Itchan Kala**, la parte murata della città di Khiva, in cui ebbe sede il governo dei Khan. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

8 luglio, martedì

KHIVA: LA TRADIZIONE DI NOÈ

Prima colazione in albergo. **Dedichiamo l'intera giornata a Khiva, la più antica e meglio conservata cittadina sulla "via della seta", seconda la tradizione fondata da Sem, figlio di Noè.** Visitiamo: la porta Ata Darvaza, la madrasa Allakuli Khan, il mausoleo di Pakhlavan Mahmud, eroe e patrono di Khiva. Ancora, la madrasa e il minareto Islam Khoja, la moschea di Juma, interessante per le sue 213 colonne di legno alte 3,15 mt in stile arabo. Pranzo in ristorante, proseguiamo le visite con: la Casa di Pietra (Tosh Howli), il minareto Kalta Minar, la Fortezza Kunya Ark, la Madrasa Muhammad Rahimkhan. **Ci dedichiamo anche alle tradizioni locali come la preparazione del pane presso un'antica panetteria** mentre nel ristorante che ci accoglierà per la cena ci verrà mostrata la preparazione del pasto tradizionale di Khorezm: *Tuhum Barak* (una sorta di raviolo ripieno di uova). Prima di cena facciamo aperitivo a base di limonata allo zenzero con vodka sul terrazzo di Zaynab. Pernottamento in albergo.

9 luglio, mercoledì

RIENTRO IN ITALIA: URGENCH / BOLOGNA -MILANO

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto a Urgench e disbrigo delle operazioni d'imbarco. Partenza con volo di linea per il rientro in Italia via Istanbul.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione minimo 20	€ 3.140,00
Quota di partecipazione minimo 15	€ 3.240,00
<i>Cambio dollaro /euro 1,02</i>	
Supplemento per camera singola (max 4)	€ 480,00
Quota iscrizione obbligatoria e non rimborsabile (gestione pratica + assicurazione Allianz Multirisk annullamento e medico-bagaglio max € 50.000 per spese sanitarie in loco)	€ 130,00
Mance da versare in loco a partire da	€ 60,00

Estensioni assicurazione

(aumento massimale sino a € 200 mila euro ed estensione annullamento)

Su richiesta: Globy Rosso e Globy Verde, con supplementi

La quota comprende

- Passaggio volo Turkish Airlines Malpensa -Bologna / Istanbul / Tashkent e Urgench / Istanbul / Malpensa- Bologna (partenza da altri aeroporti su richiesta). Classe economica con franchigia bagaglio di 23 kg.
- **Accompagnatore Fratesole in partenza dall'Italia con il gruppo.**
- Trasferimenti in 2 minibus in Kirghizistan; in bus turistico in Uzbekistan;
- Volo locale domestico Bishkek / Osh e tasse aeroportuali
- Passaggi in treno: Tashkent / Samarcanda e Samarcanda / Bukhara
- 13 pernottamenti: in alberghi Kirghisi 4 stelle, 3 stelle e guest house locali; in alberghi Uzbeki 4 stelle e 3 stelle (classificazione locale), in camere doppie con servizi privati.
- Trattamento di pensione completa: dalla prima colazione del 27 giugno alla prima colazione del 9 luglio - sono previsti alcuni pranzi al sacco;
- Visite ed escursioni come indicato nel programma (ingressi inclusi solo quando espressamente specificato).
- Una bottiglietta d'acqua al giorno;
- **Guide locali per tutto il tour** (in Kirghizistan potrebbe essere inglese e la traduzione sarà a cura del nostro accompagnatore)
- Materiale di cortesia: guida e zainetto in omaggio.

Nota bene: il passaggio alla frontiera prevede il cambio bus e cambio guida.

La quota non comprende

- **Quota iscrizione: € 130 per persona** (obbligatoria e non rimborsabile: include assicurazione sanitaria e medico bagaglio Allianz Multirisk con massimale di € 50.000 e annullamento-medico-bagaglio-estensione per Covid + spese di gestione pratica).
- L'assegnazione del posto sull'aeromobile che è a discrezione della compagnia aerea 24 ore prima dalla partenza;
- bevande ai pasti
- Mance € 60 per persona da consegnare all'accompagnatrice.
- Biglietti per videocamere e macchine fotografiche nei siti ove richiesto.
- Extra personali in genere e tutto quanto non espressamente indicato nei programmi.

Assicurazione inclusa nella quota di iscrizione

- **Allianz Multirisk:** include spese sanitarie in loco fino a 50.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (attenzione: sono escluse le malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).

Assicurazioni integrative facoltative

- **Allianz Globy Verde:** include massimale per spese sanitarie in loco fino a 200.000 € per persona; plafond per smarrimento/danneggiamento bagaglio; annullamento del viaggio per motivi personali e documentabili (incluse malattie preesistenti e malattia/decesso di animali domestici).
- **Allianz Globy rosso:** include massimale per copertura sanitaria in loco sino a 200.000 € per persona.

Bologna 13 gennaio 2025

