

VIAGGIO IN PERU'

Un gioiello del Sud America

18 - 30 settembre 2025



18 Settembre, giovedì

BOLOGNA/LINATE – MADRID – LIMA – CUZCO – OLLANTAYTAMBO: IN VIAGGIO

Ci ritroviamo all'aeroporto di partenza scelto e nel pomeriggio ci imbarchiamo per Madrid, dove il gruppo si ricompatterà e proseguirà verso Lima. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo alle ore 5.10 del mattino a Lima e continuazione del viaggio con destinazione Cuzco. All'arrivo trasferimento a **Ollantaytambo**, sistemazione in hotel, pernottamento.

*collegamenti possibili dagli aeroporti italiani su cui opera IBERIA

19 Settembre, venerdì

VALLE SACRA: MORAY – OLLANTAYTAMBO (mt. 2.792)

Prima colazione in hotel. Interà giornata dedicata alla visita della Valle Sacra e tempo per acclimatarsi all'altitudine. Da **Ollantaytambo** faremo una breve escursione a **Moray** per ammirare un antico vivaio di riproduzione e innesti di diversi tipi di patate e ortaggi, oggi punto di attrazione per gli esoterici del mondo, per l'incredibile energia che ancora circola in questi cerchi concentrici. Pranzo libero e nel pomeriggio visita del sito archeologico di Ollantaytambo, situato al termine della Valle Sacra: la fortezza si presenta



FrateSole Viaggieri Francescana

Via Massimo D'Azeglio 92/d
40123 - Bologna
Tel. 051 6440168
iscrizioni@fratesole.com
PIVA e CF 01098680372
Provincia Minoritica di San Antonio



Ufficio Pellegrinaggi Custodia di Terra Santa

Via Francesco Berni 6
00185 - Roma - tel. 06 77206308
pellegrinaggicustodia@fratesole.com

www.fratesole.com



come una serie di terrazzamenti sovrapposti, concepiti e utilizzati per la coltivazione del mais, e di ampie scalinate che salgono verso l'alto. Ai tempi degli Inca questa zona rappresentava quella di maggior sviluppo agricolo, grazie al clima, ai lavori di idraulica e di terrazzamento. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

20 Settembre, sabato

MACHU PICCHU: IL MIRACOLO ARCHITETTONICO DEGLI INCA

Prima colazione di buon mattino per partire alla volta di **Machu Picchu** (senza bagagli). All'arrivo alla stazione di **Aguas Caliente**, procederemo per raggiungere l'ingresso del sito, grazie ad un automezzo che ci permetterà di salire una ripida strada sterrata per 10 Km e la cima della montagna, che nasconde la massima espressione culturale e architettonica degli **Incas: Machu Picchu**. Visita del più famoso e misterioso sito archeologico esistente, comunemente chiamato la "città perduta degli Incas", luogo avvolto nel mistero; la vegetazione esuberante e impenetrabile che la circonda non fa che accrescere la bellezza e il mistero delle sue rovine e delle sue imponenti mura di pietra. La cittadella si trova a 2400 mt. sul livello del mare tra due montagne. Dichiarato Patrimonio Culturale e Naturale dell'Umanità nel 1983 **dall'Unesco**, è probabilmente la costruzione architettonica più incredibile dell'Impero Inca. Questa cittadella è formata da templi, palazzi, terrazze, monumenti, complessi e muraglie; oltre a canali d'acqua, edificati con grandi blocchi di pietra, senza alcun amalgama, prova della grande saggezza di questa civiltà. Ritorno in pullman alla stazione ferroviaria di Aguas Calientes. Pranzo e in treno raggiungeremo l'hotel di Ollantaytambo. Pernottamento.

21 Settembre, domenica

MERCATO DI CHINCHEROS – CUZCO (3400 mt.): LA CAPITALE INCA

Prima colazione. Visita al famoso mercato di **Chincheros**: un mondo variopinto di etnie che ogni domenica si raduna per uno scambio di merci tra le comunità, alla maniera antica. Visita alla Chiesa costruita circa nel 1607, probabilmente sulle rovine del palazzo del **Tupac Tupanqui**: la chiesa ha degli incredibili dipinti ed è riccamente ornata con simboli cristiani e tradizioni locali. Continuazione del viaggio verso **Cuzco**: città adagiata in una fertile vallata che ha avuto un ruolo fondamentale per la civiltà Inca, dal 1200 sino a metà del 1500: centro dell'Impero, luogo sacro e caput-mundi di questo popolo, non a caso era definita l'"ombelico del mondo". Visita delle 'quattro rovine': la **Fortezza di Sacsayhuaman**, una delle opere più colossali dell'architettura Inca situata su una collina terrazzata protetta da tre ordini di mura sovrapposte e intervallate da terrapieni; il santuario di **Qenqo**, costituito da una grande roccia calcarea interamente scolpita con incisioni simboliche; la fortezza di **Puca Pucara**; il palazzo di **Tambomachay**, che consiste in una vasca cerimoniale in pietra decorata. Arrivo in hotel. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

22 Settembre, lunedì

CUZCO: PASSEGGIARE NELLA STORIA

Prima colazione e mattinata a disposizione. Sugeriamo la visita al mercato di Cuzco: un incredibile e variopinto mondo dove scoprire la vera cultura gastronomica peruviana oltre a prodotti locali. Nel pomeriggio visita della città con il tempio **Koricancha**, ossia il tempio al sole, la **Plaza de Armas**, che si dice fosse ricoperta di sabbia bianca mischiata a campioni di terra dei luoghi conquistati, a conchiglie, coralli, argento e oro; la Cattedrale, edificata sulle rovine del palazzo dell'Inca Viracocha. Cena e pernottamento in hotel.

23 Settembre, martedì

CUZCO – RAINBOW MOUNTAIN (ESCURSIONE FACOLTATIVA)

Prima colazione e giornata libera a Cuzco. Possibilità, per chi lo desidera, di effettuare l'escursione facoltativa, con pranzo incluso, alle montagne colorate: **Rainbow Mountain**, conosciute anche come **Vinicunca o Montaña de Siete Colores**, che si trova nelle Ande peruviane, a 138 km da Cusco. Prima montagna sacra, recentemente sono state rese accessibili ai turisti, rendendole famose in tutto il mondo. La nostra escursione prevede la visita a **Palcayo**, con una camminata di circa due ore per un dislivello di 300 metri che ci porterà ai 4900 metri di altezza. Il percorso è poco affollato ed è molto vario, infatti, mentre si sale, abbiamo la possibilità di vedere tre montagne colorate, una "foresta" di roccia e le rosse vallate, fino a raggiungere la cima dove godremo dell'intera vista. Si tratta di una passeggiata molto scenografica, una meraviglia unica e surreale da lasciare senza parole. Alta circa 5.200 metri, è coperta di neve per gran parte dell'anno, ma quando la neve si scioglie si possono ammirare le sue striature verticali parallele di 7 colori diversi. Una esperienza da fare almeno una volta nella vita! Per tutti è prevista la cena e il pernottamento in hotel.

24 Settembre, mercoledì

CUZCO – PUNO: DOVE NACQUE L'IMPERO INCA

Prima colazione e partenza verso **Puno** (3800mt.s.l.m.) sulle rive del **lago Titicaca**, lo specchio navigabile più alto del mondo. Lungo il percorso, sosta e visita alle rovine di **Raqchi** e al Tempio di **Viracocha**, uno dei più sacri dell'impero Inca. Dopo la sosta per il pranzo libero, proseguiremo per il villaggio andino di **Andahuaylillas**, famoso per la sua splendida chiesa rinomata per i suoi decori e definita "la Cappella Sistina" del Perù. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

25 Settembre, giovedì

PUNO – LAGO TITICA: I POPOLI CHE VIVONO SUL LAGO PIU' ALTO AL MONDO

Prima colazione in hotel e intera giornata dedicata all'escursione con pranzo incluso all'isola di **Taquile**. I suoi abitanti, che erano circa 2.200 all'ultimo censimento, sono specializzati in prodotti tessili e capi di abbigliamento artigianali tessuti a mano, considerati fra i migliori del Perù. Nel 2005 l'UNESCO ha dichiarato questi prodotti tessili dei 'Capolavori orali e immateriali dell'Umanità'. È di particolare interesse notare che nella tradizione dei Taquilenos, di lingua **Quechua**, gli uomini si dedicano a fare la maglia e iniziano a imparare da piccoli, fin dagli otto anni di età. Le donne in genere dedicano la loro attenzione alla tessitura e alla filatura. La loro cultura è di derivazione Inca, ma si è mescolata con quella spagnola. Quando nel 1532 giunsero gli spagnoli, imposero la lingua e la religione. Nonostante ciò, tutti credono in **Pachamama**, la Madre Terra. E vige comunque la filosofia Inca, che consiste di 3 regole: non mentire, non rubare, non essere pigro. Avremo modo di godere anche dei meravigliosi panorami che quest'isola offre. Sulla via del rientro faremo una sosta alle isole galleggianti di **Uros**. Queste isole sono particolari per il modo in cui sono realizzate: formate da vari strati di canne intrecciate chiamate **Totora**, una pianta acquatica molto forte che si trova in abbondanza sulle sponde dello stesso lago e che permette a queste isole di galleggiare. Sulla maggior parte delle isole vive una sola famiglia, mentre alcune isole sono comunitarie. C'è poi un'Isola Capitale, dove si trovano una chiesa e degli edifici (sempre in totora), nei quali si

possono comprare cibo e bevande. Una visita davvero incredibile! Rientro in hotel, cena e pernottamento.

26 Settembre, venerdì

PUNO – COLCA : UNO SPETTACOLO DELLA NATURA

Prima colazione e partenza per la visita verso la **Valle del Colca**, che durerà l'intera giornata. Verranno effettuate diverse soste per fotografare le vigogne nella **Pampa Cañahuas**. Arrivo a **Chivay**. Pranzo in un ristorante locale. Raggiungeremo poi la cittadina di **Colca** e l'hotel che ci ospiterà per il pernottamento.

27 Settembre, sabato

COLCA – AREQUIPA: DAL REGNO DEL CONDOR ALLA CITTA' BIANCA

Prima colazione di buon mattino, per raggiungere **Cruz del Condor** e ammirare il Canyon di Colca, che è il secondo canyon più profondo al mondo arrivando a toccare, nel suo punto massimo, una profondità di quasi 3.400 metri (il doppio del Grand Canyon negli Stati Uniti). Una moltitudine di paesaggi naturali si incontrano e si susseguono lungo il canyon, una sinfonia di colori e vegetazione nella valle peruviana scavata dal Rio Colca, caratterizzata da temperature che variano fino alla superficie dell'altopiano, più fredda rispetto al resto della zona soleggiata; basti pensare che, vista l'enorme profondità, in fondo il canyon ha un clima quasi tropicale con tanto di palme, felci e addirittura orchidee. Ma il protagonista assoluto e residente ufficiale della zona è il condor delle Ande, esemplare bellissimo e imponente che si può osservare facilmente in più punti mentre sorvola la valle. Partenza per **Arequipa**, la "città adagiata nella terra dei vulcani", chiamata "città bianca" per il colore delle sue case, costruite con il "sillar", luminosi blocchi di pietra vulcanica. Pranzo in corso di viaggio. Arrivo ad Arequipa, tour panoramico fino all'arrivo in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Parte del pomeriggio a disposizione. Passeggiata libera nel centro storico di Arequipa (2350mt s.l.m.) con la sua Plaza de Armas, circondata da portici ed ornata da palme, fiori e da una fontana centrale. Un lato della piazza è occupato dalla Cattedrale, con la facciata neoclassica, e l'interno piuttosto austero. Nell'angolo sud-orientale si trova la Chiesa della Compañia di Gesù, una delle più antiche di Arequipa, degna di nota per la sua facciata riccamente ornata. Pernottamento in hotel.

28 Settembre, domenica

AREQUIPA – LIMA: LA CAPITALE

Prima colazione. Visitiamo il **Monastero di Santa Catalina**, una delle strutture architettoniche religiose più affascinanti del Perù. Trasferimento all'aeroporto per il viaggio di rientro a **Lima**. All'arrivo incontro con la guida locale per una visita della capitale del Perù, che sorge sull'arida costa del Pacifico. Sebbene conservi un centro storico coloniale, è una metropoli vivace e una delle più grandi città del Sudamerica. Inizieremo con il pranzo nel famoso quartiere gastronomico "Barranco de Lima", per poi approdare a Plaza Mayor, chiamata anche Plaza de Armas, il cuore della città dove troveremo la Cattedrale Metropolitana di Lima, eretta nel 1535 su un luogo di culto Inca e sul Palazzo del Principe Sinchi Puma. La Cattedrale ha subito molte trasformazioni nel corso dei secoli, tanto che oggi mostra vari stili: Barocco, Gotico, Neoclassico e Romantico. È una struttura enorme che contiene tredici cappelle e la tomba di Francisco Pizarro. Proseguiremo con la **Basilica di San Francisco** ed il convento, ancora parzialmente occupato dai monaci; potremo apprezzare sia dipinti della Scuola di Cuzco che della Scuola di Lima, piastrelle colorate, sculture, chioschi e altre stanze. Inoltre, nel refettorio, una versione peruviana dell'Ultima Cena, oltre alla splendida biblioteca e le



Catacombe nella Cripta di San Francisco, utilizzate fino all'inizio del XIX secolo. Arrivo in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Cena libera. Pernottamento.

29 Settembre, lunedì

LIMA – MADRID: INIZIAMO IL VIAGGIO DI RIENTRO

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita del **Museo Larco Herrera**, in cui si trova una collezione d'arte peruviana precolombiana che comprende circa 45.000 pezzi d'oro e d'argento, ceramiche, articoli tessili. Tempo libero nel famoso mercato locale. In tempo utile, trasferimento in aeroporto per iniziare il viaggio di rientro con volo Iberia su Madrid. Cena e pernottamento a bordo.

30 Settembre, martedì

MADRID – LINATE / BOLOGNA

Arrivati a Madrid, cambiamo aeromobile e nel pomeriggio proseguiamo per il rientro a Linate o Bologna, in base all'aeroporto prescelto.

Scheda del viaggio

Quota di partecipazione (minimo 20 partecipanti)	€ 3.810,00
Quota di partecipazione (minimo 15 partecipanti)	€ 3.990,00
Supplemento camera singola	€ 680,00
Quota iscrizione obbligatoria (comprensiva della polizza Multirisk annullamento-medico-bagaglio con copertura per pandemia)	€ 130,00
ESCURSIONE FACOLTATIVA RAINBOW MOUNTAIN	€ 75,00
Supplemento partenza da Linate	€ 35,00
Mance da versare in loco	€ 70,00

La quota comprende:

- Volo di linea Iberia: Bologna / Linate – Madrid - Lima e Lima – Madrid - Bologna / Linate in classe economica.
Possibilità di collegamenti da altri aeroporti italiani: quotazione e disponibilità su richiesta.
- Volo di linea LATAM: Lima - Cuzco e Arequipa - Lima
- Tasse aeroportuali soggette a riconferma all'atto dell'emissione dei biglietti per eventuali rincari carburante.
- **Accompagnatrice FrateSole.**
- Pullman riservato per i trasferimenti.
- Guide locali parlanti italiano per tutte le visite previste dal programma
- Ingressi ed escursioni previsti da programma.
- Sistemazione in camera doppia con servizi privati in hotel 3 e 4 stelle
- Trattamento di mezza pensione - vale a dire prima colazione e pranzo o cena a seconda della praticità per lo svolgimento del programma
- Materiale di cortesia.

La quota non comprende:

- Pasti non menzionati nel programma



- Bevande ai pasti inclusi
- Mance in loco pari ad € 70,00.
- **Quota di iscrizione obbligatoria € 130,00** comprensiva di assicurazione Multirisk Allianz annullamento e medico-bagaglio (massimale di € 50.000 per spese sanitarie in loco)
- Eventuali ulteriori ingressi e le escursioni indicate come facoltative.
- Tutto quanto non espressamente citato ne “la quota comprende”.

viaggi e pellegrinaggi francescani: e parti con lo spirito giusto!

